



中央财经大学

Central University Of Finance And Economics

校报



2025 年 5 月 23 日 第 12 期
第 596 期（总第 789 期）
投稿邮箱：xbbjb@cufe.edu.cn
电子校报：http://cufepaper.cuepa.cn

教育部主管 中央财经大学党委主办 国内统一刊号 CN11--0832/(G)

全国财经类院校大学生第四届“财经中国”学术峰会青年论坛召开

本报讯 5 月 17 日，由校团委主办，校研究生会、学生会承办的全国财经类院校大学生第四届“财经中国”学术峰会青年论坛在学院南路校区举办。本次活动以“研思赋能，报国躬行”为主题，着眼于财经青年的科研潜力挖掘、学术视野拓展和实践能力提升。活动自筹备以来受到了广泛关注，共收到全国 200 余所高校的 1300 余篇投稿，经过严格评审和精心筛选，252 位青年学子作为代表在论坛上分享了他们的研究成果。

中央财经大学校长马海涛以“财政助力创新驱动 促进内需扩大与消费升级”为题做主旨报告。他指出，在“十四五”规划收官之年，如何形成消费、投资相协调的经济增长模式至关重要。面对当前经济形势，需要进一步激活有效需求、提振消费、扩大内需，同时加速发展新质生产力以激发创新活力。在这一过程中，财政政策发挥着至关重要的作用，它不仅能够调节经济总量，还能够通过资源配置来影响经济结构。

副校长陈斌开代表学校致辞。他指出，长期以来，学校高度重视青年学生创新精神的塑造和科研能力的提升，不断丰富“青”字号品牌项目时代内涵，有力推动“一二课堂”同向同行，团结和动员广大财经青年勇攀学术高峰、投身财经报国。期待大家以本次峰会为契机，在思想碰撞中启迪智慧，在求真知中互学共进。



在嘉宾主题演讲环节，毕马威中国候任主席、中央财经大学 89 级校友邹俊，长江证券首席经济学家伍戈，中信证券首席经济学家明明分别从各自专业视角出发，进行了主题分享。邹俊以《AI 爆发式发展引发注册会计师行业变革的思考》为题进行分享，指出人工智能技术正重塑审计行业的底层逻辑与竞争格局。伍戈作题为《找寻确定性》的主旨发言，以近期关税政策反复波动为引，从微观主体与宏观政策视角分享经济学观点。明明作题为《外部冲击下的宏观、资产价格展望》的主题分享，他分析指出，发展新质生产力是推动高质量发展的核心引擎，通过新动能替代旧动能，能够进一步优化经济结构，确保经济平

稳且持续地健康发展。为引导青年关注、思考我国经济高质量发展过程中的热点问题，来自全国财经类院校的 3000 余名师生以关键词推荐、线上投票等环节，与会嘉宾和师生代表共同发布“青年最关注的十大财经热词”：高质量发展、新质生产力、绿色经济、乡村振兴、供应链韧性、全国统一大市场、提振消费、高水平对外开放、耐心资本、银发经济。在分论坛环节，参会青年学生围绕“中国式现代化的理论与实践”“完善中国特色社会主义法治体系”“数字化赋能经济社会发展”“新质生产力赋能社会治理现代化”等 12 个主题作学术报告，从各自专业领域的独特视角出发，分享学术观点，碰撞思维火花，展开深入的交流和讨论。

（校团委 张驰、杨晓笛）

我校 4 项国家自然科学基金项目绩效评估获评“特优”

本报讯 近日，国家自然科学基金委员会管理科学部发布了 2024 年度项目绩效评估结果，我校 4 项项目获评“特优”。其中包括，“基于非完全理性顾客行为的排队经济学研究”（管理科学与工程学院王金亭）、“投资 Q 理论、投资者情绪与资本市场资产定价：大数据的视角”（金融学院姜富伟）共 2 项面上项目，以及“基于企业脱实向虚行为的

中国货币政策有效性研究”（金融学院彭超）、“开发区的生产和消费带动效应及微观机制：基于多维度微观数据的实证研究”（经济学院孙伟增）共 2 项青年科学基金项目。截至目前，学校共有 9 项国家自然科学基金项目在绩效评估中获评“特优”，为学校科研事业高质量发展提供重要支撑。

（科研处 马琳琳）

第五届国家区域重大战略高校智库联盟研讨会在我校召开

本报讯 5 月 10 日，第五届国家区域重大战略高校智库联盟研讨会在我校举办。本次会议以“‘十五五’时期中国区域与城市发展策略”为主题，由北京大学首都发展研究院和我校政府管理学院联合承办，来自全国 30 余所高校、10 多家科研机构的百余位专家学者，共同探讨“十五五”时期区域与城市的发展重点与创新路径。

开幕式上，我校副校长栗峥、北京大学首都发展研究院院长李国平、联盟理事长刘秉镰先后致辞，随后举行了中央财经大学区域重大战略研究中心加入联盟的授牌仪式。我校政府管理学院院长姜玲主持开幕式。

主旨报告环节，中国社会科学院学部委员、欧亚科学院院士杨开忠教授，国家发展改革委一级巡视员张东强，中国科学院地理科学与资源研究所学术委员会副主任樊杰，南京大学中国智库评价与研究中心主任李刚先后围绕“新质城市范式”“十五五”时期区域发展战略、主体功能区战略、高校智库

建设策略等主题做了报告，北京大学首都发展研究院沈体雁教授团队发布了“京津冀协同 ChatCapital 大模型”，为区域治理提供了智能化解决方案。

圆桌论坛环节，联盟代表围绕“‘十五五’时期国家区域重大战略的实施重点”展开深入对话。与会专家达成共识：科技创新、绿色转型、安全保障和政策协同将是“十五五”时期区域发展的重点。

会议设置“区域协同”分论坛、“城乡融合”分论坛、期刊论坛三个平行论坛。学者们探讨了跨区域治理的创新模式、乡村振兴与新型城镇化的协同路径。

此次研讨是贯彻落实新发展理念的具体实践，会议成果将为构建优势互补、高质量发展的区域经济社会提供重要参考。区域重大战略研究中心将进一步整合校内外资源，在政策研究、人才培养、产业服务等方面全面推进中国式现代化贡献力量。

（政府管理学院 温锋华）

我校与昌平区教育委员会签署合作协议



本报讯 5 月 13 日，中央财经大学与昌平区教育委员会合作协议签约仪式在学校举行。昌平区政府副区长马春秀、高阳，区政协党组成员、副主席、区委教育工委书记王建，区教育工委副书记、区教委主任、区政府督导室主任张友鑫，区教委副主任王婷婷，我校党委副书记、副校长朱凌云，校党委副书记杨莹出席，签约仪式由校长助理张学勇主持。

朱凌云代表学校向昌平区委、区政府，区教育工委、区教委长期以来对学校事业发展给予的支持和帮助表示感谢。她指出，本次签约是落实学校与昌平区战略合作协议的务实举措，也是双方谋合作、促共赢的重要开始，希望双方进一步密切联系、资源共享，形成常态化校地协同、校城融合工作机制。

马春秀代表昌平区政府对中央财经

大学近年来全方位助力属地发展作出的积极贡献表示感谢。她指出，昌平区以校城融合作为发展机遇，着力构建与驻昌高校同频共振的协同联动发展格局，期待双方合力推动资源深度融合，昌平区也将持续强化服务保障，助力中财大快速发展。

杨莹和张友鑫代表双方签署合作协议。

张友鑫介绍了合作协议内容，学校办公室、合作发展办公室主任高杨介绍了校地融合工作情况，北京师范大学昌平附属学校校长王鹏飞介绍了高校助力基础教育发展情况。

会上还举行了大中小思政课一体化建设合作项目、排球合作项目启动仪式，以及科学素养提升工程—财经素养小课堂联盟校成立仪式。

学校和区委、区政府有关部门、单位负责同志，区属中小学相关负责同志参加上述活动。

（学校办公室 徐薇）

我校举办二级党组织书记作风建设专题培训班暨新提任中层正职领导干部政治能力提升专题培训班

本报讯 为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻党的二十大精神、二十届三中全会精神和习近平总书记关于加强党的作风建设的论述，推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走深走实，切实提升中层领导干部政治素养、党性修养和履职能力，5 月 12 日至 14 日，学校党委在中共正定县委党校（河北正定干部学院分院）举办二级党组织书记作风建设专题培训班暨新提任中层正职领导干部政治能力提升专题培训班。30 余名二级党组织书记、副书记及新提任中层正职领导干部参加培训。

培训聚焦习近平总书记正在定工作期间许多打基础、管长远的大事、要事和群众广为传颂的好事、实事，以及形成的党建思想、方法经验和工作作风，通过专题教学、现场教学、分组研讨等形式，教育引导全体学员以更高的政治

站位、更坚定的理想信念、更务实的工作方法和更优良的工作作风为推动学校事业发展贡献自己的力量。

专题教学环节，正定县委党校教师马向萌以《“知之深爱之切”——习近平在正定的难忘岁月》为题，讲述了习近平总书记在正定工作期间深入基层、心系群众的事迹；河北省党校牛余庆教授围绕《深入贯彻中央八项规定及其实施细则精神，推进作风建设常态化长效化》这一主题，对当前正在开展的学习教育内容进行了详细解读；河北省委党校李芬教授以《从“两个务必”到“三个务必”，赶考永远在路上》为主题，讲授了如何走好新时代的“赶考”路。

现场教学环节，学员们参观“知之深爱之切”主题展馆、县委县政府、南城门和梁思成文史馆，学习习近平总书记“让群众过上好日子”的初心使命、感受推动历史文化遗产保护的深谋远

虑；走进全国先进基层党组织——正定县塔元庄村，感悟习近平总书记坚守以民为本、推进乡村振兴战略的成功实践；前往石家庄解放纪念馆，深入了解革命先辈的奋斗历程，凝聚接续奋斗的精神力量。

分组研讨环节，学员们围绕“抓常抓长作风建设，推动问题清单转化为基层治理廉政清单、服务师生满意清单、改革赋能的发展清单”这一主题和构建高质量党建工作体系与优秀年轻干部培养工作开展了充分交流。结业式上，团委书记李彦君、档案馆馆长尹玉、经济学院党委副书记霍晓冉分别代表小组学员汇报了培训收获与本组讨论成果。

学校党委将以此此次学习培训为契机，把作风建设成果转化为推动学校高质量发展的强大动力，以优良作风凝心聚力，在新时代新征程上展现新作为。

（组织部 刘钊）

第七届“5·15—5·19 中小投资者保护宣传周”公益活动在我校正式启动

本报讯 5 月 15 日，第七届“5·15-5·19 中小投资者保护宣传周”首场活动在我校正式启动。活动以“践行‘三投资’，筑牢‘两防范’”为主题，邀请券商首席分析师、公益律师、上市公司代表等，通过主题分享、圆桌讨论的形式，普及投资知识，倡导理性投资、价值投资和长期投资理念，提升投资者的风险意识和自我保护能力。

中国上市公司协会会长宋志平表示，推动培育理性投资、价值投资、长期投资理念，针对性加强对新入市投资者尤其是年轻投资者的宣传教育，持续强化上市公司尊重投资者、回报投资者理念，是各方义不容辞的责任和义务，更是维护市场公平、推动经济行稳致远的必然要求。

我校副校长栗峥表示，此次活动聚焦投资者教育与保护，既是推动投资者树立科学投资理念的生动实践，更是落实党中央关于金融安全与风险防范部署的具体行动。中财大将充分发挥高校的社会服务职能，积极推动投资者教育工作走深走实。

《证券日报》社副社长兼《农村金融时报》社社长姜帆表示，《证券日报》将继续发挥自身的力量，实现对投保工作全方位、多维度的立体支持，还将以此次公益活动为纽带，聚合各方之力，推动投资者保护工作再上新台阶。

北京基金小镇总经理吴磊表示，本次主题投教活动，对于提升同学们的金融素养，培育理性投资者，促进资本市场高质量发展，具有重要的现实意义。

随后，东方财富证券研究所商贸社服行业联席首席分析师张诗宇，我校会计学院教授陈运森，投服中心公益律师、北京天元律师事务所合伙人刘艳，万商天勤律师事务所合伙人、执委会委员薛莲，天地科技董秘范建围绕投资者保护相关议题进行了主题分享。圆桌论坛环节，上市公司代表首创环保董秘官念，首钢股份董秘乔雨菲，天玛智控董秘王绍儒，中国中铁董办主任、证券事务代表段银华就提高上市公司质量、实现投资者价值等话题展开讨论。

（创新发展学院）

学校举办教师数字素养提升专项研修暨领导干部大讲堂

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，深入推进教育数字化综合改革，提升我校教师数字素养与干部数字能力，5 月 14 日，学校举办“教师数字素养提升专项研修暨领导干部大讲堂”，邀请北京邮电大学党委常委、副校长、教务长彭木根教授作专题报告。报告会由校党委常委、副校长李涛主持。

彭木根以“人工智能赋能人才培养与教育教学改革”为题，围绕北京邮电大学人工智能赋能人才培养与教育教学改革的实践案例，生动展现了智能技术推动高等教育目标、教学模式、科研范式、教师角色、传统校园

向新转变。聚焦人才培养与教育教学改革，彭木根深入解读算网数智搭建、专业课程共建、思政育人新范式构建、全生命周期智慧型学生服务体系营造等具体做法与成效，并通过“邮谱”“码上”“智链”“初发”等智能服务平台，呈现科教协同育人新图景，为高等教育智能化转型提供了新范式。

李涛在主持报告会时指出，希望教师们以本次活动为契机，不断提升数字素养，将所学转化为课堂创新的实际行动，他强调，学校管理部门要统筹推进 AI 赋能教育教学改革高质量落地，共同书写中央财经大学智慧教育新篇章。

（人事处 朱江煜、胡众玥）

方兰清斩获首都高等学校第 63 届学生田径运动会女子乙组 100 米决赛冠军

本报讯 5 月 15 日，在北京信息科技大学举行的首都高等学校第 63 届学生田径运动会第一天的比赛中，我校田径队队员方兰清

（创新发展学院金融学 23-1）在女子乙组 100 米决赛中以 13 秒 942 的成绩夺得冠军。

（体育经济与管理学院 李欢）



中央财经大学 2025 年“榜样中财”人物

编者按：2004 年，首届“榜样中财”应运而生，引领一代代中财学子仰望星空、脚踏实地，完成了青春与时代的双向奔赴，也实现了大我与小我的互相成就。今年 3 月，新一届榜样中财评选活动再度启航，设置“爱国奋斗”“力学笃行”“实践公益”“自强不息”“博知多艺”5 个赛道，最终 10 位学生（团队）获评 2025“榜样中财”人物。

• 爱国奋斗 •



李昊博

以热血铸军魂，以初心担使命。他新训全优斩获“先进个人”，渤海浪尖淬为海中蛟龙，山地演兵勇夺全旅第三，红蓝对抗铸通信铁盾，获旅级嘉奖，荣膺“四有”优秀士兵；退役不褪色，摘得北京市国防技能大赛区赛第一、决赛二等奖；执旗如刃，以“厘米级”精度助力护卫队斩获比赛一等奖；躬身乡土，“推普助农”获教育部表扬；守护非遗，社会实践获市级双奖及社会实践奖学金。他以迷彩淬魂，以书香筑梦，在时代洪流中激扬无悔青春！

青年之字典，无困难之字；青年之口头，无障碍之语。从携笔从戎到重返校园，从军营淬炼到服务社会，“忠诚、团结、求实、创新”的校训始终是他跨越山海的底气，它指引着我以中财大赤子之心，在强军兴国之征程中书写无悔答卷，在时代浪潮中镌刻青春印记。

淬火成钢：军旅淬炼报国志
男儿何不带吴钩，收取关山五十州。2022 年 3 月，怀揣着报国热忱的李昊博投身军旅，誓要以中财大人的坚韧品格，在军营书写无愧于母校的青春答卷。新兵营里，他以全优成绩摘得“新训先进个人”荣誉；渤海浪尖，他用数天完成从旱鸭子到海中蛟龙的蜕变，在惊涛骇浪中圆满完成海训任务；山地演兵场，他与班组战友

在高温烈日下连续奋战，一举摘得全旅第三；红蓝对抗中，他沉着保障通信枢纽，确保战场态势尽在“中军帐”掌控。2023 年 11 月，因年度表现突出，李昊博被授予“四有”优秀士兵奖章及旅级“嘉奖”一次，用军功章回应母校的培育，以胜战决心诠释“请党放心，强国有我”的青春担当。

初心如磐：校园续写国防情
戎装虽卸，军魂犹存。2024 年秋，李昊博代表学校以西城区队员的身份出征北京市第二届国防技能知识大赛，历时三个月，最终取得区赛第一、市初赛第一、决赛二等奖的好成绩，西城区向学校表达感谢信，称赞“中财学子赛出水平、赛出风采”。执旗如执剑，护旗即护国。作为校园国旗护卫队教官，李昊博把军营“厘米级”标准融入日常训练。2024 年春，在全国展示赛北方赛区中，中财大国旗护卫队以良好风貌获得一致好评；同年 9 月的北京市赛上，更是凭借绝对实力斩获一等奖。同时，作为北京师范大学昌平附属学校仪仗队校外导师，李昊博用“大手拉小手”的方式传承红色基因，浇灌爱国种子。

知行合一：服务社会显担当
2024 年暑期，李昊博深入黄河流域五省开展推普助农实践，项目入选教育部 2024 年“推普助力乡村振兴”暑期优秀实践团队并获得教育部表扬信；同时期，借助暑期“揭榜挂帅”专项活动这一契机，他带领团队聚焦濒危技艺“阳坊五虎棍”，搭建自媒体宣传矩阵，项目最终获评“2024 年度首都大学生暑期社会实践优秀团队”“青年服务国家”揭榜挂帅专项实践优秀团队及“青春为美丽乡村代言”北京市优秀作品奖并获得学生社会实践奖学金。

站在人生新起点，李昊博将继续以迷彩精神铸魂，用书香底蕴承志，把个人理想融入国家发展，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放光芒！

从踏上支教之路到扎根宕昌这片土地，从专注教育帮扶到全面助力乡村振兴，他们始终以学校赋予的精神力量为底气，秉持奉献之心，在助力地方发展的征程中书写动人答卷，在时代的浪潮里留下熠熠生辉的青春印记。

支教启程：开启帮扶新征程
心怀使命，奔赴远方。作为该校定点帮扶体系里的重要一环，校研究生支教团宕昌分团应运而生。2020 年，首批 3 名满怀热忱的成员踏上这片土地，就此开启了教学帮扶的崭新篇章。2022 至 2024 年期间，共有 11 名成员汇聚于此，在宕昌这片土地上接续奋斗。这支跨越山河而来的队伍，用脚步丈量当地的发展轨迹，用一份份详实的报告记录下乡村振兴的成果，用实际行动诠释着中财大人的使命担当。

教育帮扶：深耕教学育桃
精准发力，共育新人。团队在教育帮扶的工作中找准着力点，一方面牢牢抓稳教学主业，另一方面积极推进“五育并举”，形成强大的育人合力。同时，他们立足当地实际开展实践，将支教工作紧密融入学校驻宕帮扶的工作大局之中，时刻与学校的战略部署同频共振。团队成员们在初、高中分别负责 11 个科目的教学任务，累计授课课时超过 1 万课时，覆盖学生人数多达 2000 余名。为了提升教学成效，团队成员们各显神通，妙招频出。在他们的努力下，班级成绩始终名列前茅，毕业年级的平均分提升了 35 分，及格率也从 25% 提高至 55%。

不仅如此，团队成员们还都担任宕昌县“青年讲师”，致力于将时代精神以通俗易懂的方式向青少年进行阐释。他们组织学生观看中财大青年领学微宣讲视频，举办主题征文大赛，开展美术、音乐等多种多样的社团活动，还与学生们一同登上县人才晚会的舞台进行表演。同时，团队高度重视学生的心理健康教育，开展心理健康测评、讲座、团体辅导等 54 场活动，通过家访等形式密切关注留守儿童的心理健康状况，还针对残疾儿童采取“一生一案”的方式，建档帮扶。

党建赋能：助力振兴凝聚力
团队成员们依托学校临时党支部，积极参与赴宕帮扶团队的各项任务。他们协助汇编《组织引领临时党支部党建赋能聚力乡村振兴》，凭借这份努力，所在团队荣获北京市高校“党建引领实践创新示范项目”培育创建单位，为乡村振兴工作注入了强大的党建力量。



校研究生支教团宕昌分团

在宕昌这片广袤而又充满希望与挑战的土地，这支跨越山河的青春队伍始终智慧火种守护着“陇上江南”的希望之光。他们铭记“用一年不长的时间，做一件终身难忘的事”的支教誓言，满腔热忱在祖国最需要的地方镌刻奋斗篇章。晨霜暮雪的孜孜耕耘在时光浸润中已悄然生长为横跨山海的桥梁。这不仅是 11 个故事的简单叠加，更是超越时空的青春接力在时代答卷上书写的立体注脚。

乡村振兴：深入调研促发展
乡村振兴工作亦是团队工作的重中之重，成员们通过调查研究、岗位体验、志愿服务等多种形式，深入农村、社区、企业之中。他们走进 10 余个村落，细致了解乡村的产业结构以及发展现状，与甘江头乡的中信银行定点帮扶干部深入交流，认真总结脱贫攻坚过程中积累的宝贵经验。成员们还善于将实践经历转化为论文成果，真正做到把论文写在祖国的大地上。他们走进养蜂村民家中了解收入情况，实地考察旅游帮扶示范村、啤酒生产车间等当地精准扶贫产业。2023 年 11 月，两组成员齐聚宕昌，共同参与共青团宕昌县委助农公益直播，为当地农产品销售助力，为乡村振兴添砖加瓦。

团队成员们凭借着坚定的信念扎根田野，用青春的汗水悉心浇灌学生们的梦想之花。一代人的故事或许已悄然落下帷幕，但那接力的人们早已踏上征程，继续为乡村振兴贡献更多的力量，让青春在这片土地上绽放出更加绚烂的光彩！

• 力学笃行 •

青年之字典，无退缩之字；青年之口头，无畏惧之语。从踏入校园到不断成长，从专注学业到全面发展，“忠诚、团结、求实、创新”的校训始终是马博涵前行路上的坚实底气，指引着他以中财大学子的热忱之心，在求知探索征程中书写精彩答卷，在时代浪潮中留下青春印记。

学业领航：知识海洋勇破浪
学如弓弩，才如箭镞。2022 年，马博涵怀揣着对知识的强烈渴望踏入统计与数学学院，开启了应用数学专业金融数学方向的学术硕士研究生学习之旅，立志要凭借自身的拼搏与努力，在专业领域绽放光彩，书写无愧于母校的青春篇章。在应用数学专业系统学习过程中，他凭借扎实的功底和刻苦钻研的精神，绩点在专业内排名第一。他也先后荣获国家奖学金、小米特等奖学金、一等奖奖学金，还被授予校三好学生和优秀班干部等称号。这些荣誉，既是对他过往不懈努力的有力认可，更是激励他在未来持续奋进、追求卓越的强大动力。

科研深耕：学术高峰勇攀登
科研之路，道阻且长，行则将至。马博涵积极投身于重大科研项目，作为关键技术攻关成员参与了国家重点研发计划《基于大数据视角的国家海关进出口贸易的风险管控研究》等项目，在实践中不断积累丰富的理论与实践经验。攻读硕士期间，他凭借深厚的专业素养，以第一作者身份在国际高水平期刊上发表多篇颇具影响力的论文。其中，发表在《Expert System With Application》的《Stockformer: A Price-Volume Factor Stock Selection Model Based on Wavelet Transform and Multi-Task Self-Attention Networks》论文，巧妙运用离散小波变换及多任务自注意力网络，深入探讨经济政策不确定性对股市的影响，荣获第十二届中央财经大学研究生论文大赛一等奖；而在《International Journal of Intelligent Systems》上发表的《Meta-Learning Enhanced Trade Forecasting: A Neural Framework Leveraging Efficient Multicommodity STL Decomposition》，开创性地引入元学习策略，为金融贸易预测领域开辟了全新思路，尽显他在科研探索中的卓越能力与独特见解。

教学奉献：知识传递共成长
马博涵深知知识分享的重要性，每周都会认真主持组会，会上，他详细且耐心地为大家讲解机器学习等前沿理论知识，还精心整理编写了一整套机器学习及深度学习讲稿，无私地提供给组内师生作为参考资料。同时，他积极参与“数经经纬”学术沙龙以及暑期学术论文写作训练营等活动，热情地分享自己的科研心得，有力地



马博涵

他专业第一，摘得国家奖学金，科研上屡创佳绩，高水平论文登国际顶刊，聚焦金融科技，成果开源惠及学界。他不囿书斋，组织学术分享，点燃同学科研星火；作为班长，他凝聚集体，荣膺“北京市先进班集体”。从论文到讲台，从算法到实践，他用汗水丈量理想之路，以创新点亮梦想星辰。他是学术的探索者，更是青春的答卷人，他的每一步都展现着“力学笃行”的精神内涵。

促进了学术交流氛围的营造，为学术知识的传播贡献了自己的一份力量，让更多同学能在科研之路上汲取经验，一同成长。

班级担当：凝聚力量创佳绩
作为班长的马博涵，深知团队协作与凝聚力的重要性，始终与党团及辅导员保持密切协作，时刻关心同学们在学习和生活中遇到的各种问题，并竭尽全力帮助大家解决。在他的积极带领下，班级先后荣获“校级双优班集体”以及“北京市先进班集体”的称号，充分彰显了他出色的团队管理能力与强大的凝聚力，为班级营造了积极向上、团结奋进的良好氛围。

综合发展：多元技能筑根基
博观而约取，厚积而薄发。马博涵在英语和编程方面也展现出了较高的水平，他凭借扎实的英语基础，取得了托福 105 分的优异成绩，同时，他熟练掌握 Python 以及机器学习、深度学习相关技能，为未来在学术和产业领域开展跨界研究筑牢了坚实的基础，让他在面对多元发展的机遇与挑战时更具底气，能够更好地将所学知识运用到更广泛的领域，实现自身价值的最大化。

站在人生新起点，马博涵将继续秉持初心，坚持不懈地探索创新，砥砺前行，以所学知识为笔，以青春热血为墨，为推动学科交叉与学术进步贡献属于自己的一份力量，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽光彩。



张楷芹

她不忘初心，用实际行动展现责任担当。她心中有梦、勇于追梦，在专业学习和学术研究上刻苦钻研、勤于求索，发表了一系列研究成果，并在多个学术会议上发出响亮的中财大学子之声。她扎根祖国大地、投入社会实践，做到用理论指导实践、用实践升华理论。她在奔赴星辰大海的征途上，不断追求自身的全面发展，努力谱写属于自己的人生华章。

在校期间，张楷芹累计发表 15 篇论文，其中在校级 A 类核心期刊上发表 2 篇，在 CSSCI 和北大核心上发表 7 篇，在大学学报和省级刊物上发表 6 篇。参与多项国家级、省部级项目，并主持学校 2023—2024 党建和思想政治工作理论研究课题、马克思主义学院研究生科研创新基金项目。多次受邀参加学术会议，累计获奖近 20 次。先后荣获 2024 年博士研究生国家奖学金，2023、2024 学年学校研究生一等学业奖学金、首届北京高校马克思主义学院博士论坛三等奖、第三届“立德树人 德法兼修”学术研讨会一等奖、重庆工商大学第十一届研究生博论坛一等奖等。

勇毅前行，守热爱初心

在学习上，她有着科学合理的时间安排，清晰明确的学习目标，善于给自己设定学习任务，并严格要求自己在规定时间内完成。在学术探索的过程中，她坚持以问题为导向寻找论文选题，始终保持着对研究问题的好奇心和求知欲。同时，作为马克思主义理论专业的博士研究生，她深知掌握党的最新理论成果的重要性，在紧跟国家方针政策中不断培养自己的学术敏感度。

笃行不怠，拓学术视野
为了把握学科发展动态，她密切关注国内相关专业的学术会议，并通过以文会友的方式积极参与各类学术活动，先后参加中国政法大学、四川大学、重庆大学、中国社会科学院大学、山东大学和中国青年政治学院等 10 余所高校举办的学术会议并作主题发言，在交流中不断拓宽自己的学术视野，精进自己的科研能力。同时，论文先后在多个学术会议上荣获奖项近 20 次。

力行践知，担青年使命
在深耕专业知识领域的同时，张楷芹也积极参与校内外多项实践活动。作为思政课教师队伍后备人才，她积极担任学校思政课助教，不仅协助教师做好课堂教学，为学生解答学业、思想困惑，也在接触学生中捕捉写作的灵感，博士期间多篇论文的撰写正是源自她对当下青年现象的观察和思考。同时，她利用寒暑假先后参与多项调研项目和志愿服务活动，充分把握每一次锻炼自我的机会。

(上接2版)

● 实践公益 ●



“星星的守护者”团队

有星火，待燎原。八位中财学子以跨学院协作的创新实践，在关爱孤独症群体的公益行动中融入专业智慧。他们在特教中心开展志愿服务，探索康复治疗新模式；设计“孤独症家庭综合支援生态”并通过自主搭建的小程序试运行。实践成果获多项赛事与社会多方认可。“星星的守护者”们用足迹丈量从校园到社会的责任半径书写新时代财经报国的多元可能。

从校园的专业学习到投身公益实践，从运用专业知识到服务特殊群体，“经世济民追求卓越”的理念始终是“星星的守护者”团队跨越不同领域的底气，指引着他们以中财大学子的热忱之心，在关爱孤独症群体的道路上书写温暖答卷，在时代浪潮中留下奉献的青春印记。

使命启程：公益初心悄然萌芽

来自社会与心理学院的李家琪，作为“星星的守护者”团队的负责人，带领着其余7位志同道合的中财大学子，踏上了这条意义非凡的公益之路。他们以“财经报国”的使命为指引，决心运用所学专业专业知识，为提高孤独症群体的生活质量贡献一份力量，开启了这场融合专业与爱心的独特实践之旅。

专业践行：智慧融入公益行动

团队成员们充分发挥跨学院协作的优势，将各自的专业智慧与关爱孤独症群体的公益行动深度融合。他们凭借扎实的专业素养，为社会组织精心设计孤独症儿童及家庭支持项目管理方案”，力求从专业角度为孤独症群体提供更科学、更完善的支持体系。走进特教中心后，

他们不仅积极开展志愿服务，还与特教中心展开合作研究，用心探索康复治疗的新形式，努力为孤独症儿童的康复之路找寻更多可能。与此同时，他们主动走近星儿家庭，深入了解这些家庭的切身需求，基于此设计出“孤独症家庭综合支援生态”，并自主搭建且试运行“守护星星”小程序，还打造了原创IP“星语熊”，通过一系列举措积极推动项目落地实施，勇敢探索创业路径，展现出了非凡的创新能力和实践精神。

成果初显：屡获佳绩备受认可

团队的辛勤付出与创新实践收获了累累硕果，他们的项目在新文科实践大赛、“挑战杯”等多个竞赛中脱颖而出，赢得了多项荣誉，这些成绩不仅是对他们专业能力与公益行动的肯定，更是激励着他们在这条公益之路上继续奋勇前行。他们用实际行动获得了社会多方的认可，用专业能力为孤独症群体架起了“社会融合之桥”，用爱、陪伴与理解为孤独症家庭点亮星星之灯，诠释着当代青年的责任担当。

担当致远：探索融合发展之路

孤独症群体被称作“来自星星的孩子”，他们的家庭常常在匆忙与痛苦中度过漫长岁月。随着国家政策对特殊教育的关注程度日益加深，“星星的守护者”团队紧跟政策步伐，积极探索实践。从特教课堂到政策建言台，从实验室建模到社区服务线，这群中财大青年充分运用经济学的理性与人文关怀的温度，诠释着新时代财经人的初心与使命。他们不仅守护着星星的光芒，更是在不断探索一条可复制、可持续的社会融合之路，努力让自己的足迹丈量出从校园到社会更广阔的责任半径，用持续的探索书写着新时代“财经报国”的多元可能，让青春在奉献中绽放出别样光彩。

站在公益新起点，“星星的守护者”团队将继续秉持初心，以专业为基石，以爱心为纽带，把个人理想融入社会发展，为孤独症群体带来更多的希望与帮助，让青春在助力特殊群体融入社会的火热实践中熠熠生辉。



龙马之光青年志愿服务队

25载步履铿锵，风雪研途温暖三千考生，云端课堂点亮万盏星光。他们深耕校园、走向社会、对话世界，以青年智慧讲好中国故事。15133双手托举17万余小时的公益坚守，“七彩丝带”系起赤诚与担当，他们将始终以初心为笔，以使命为墨，用实际行动书写“当代中国青年生逢其时”的生动注脚，让爱与希望照亮更远的远方。

从2000年建队伊始到如今的蓬勃发展，从立足校园服务到走向广阔社会舞台，“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神始终是学校“龙马之光”青年志愿服务队跨越时光、践行使命的底气所在，指引着他们以中财大学子的热忱之心，在奉献社会的征程中书写精彩答卷，在时代浪潮里留下熠熠生辉的青春印记。

初心启程：点亮志愿星火

2000年的今天，一群满怀热忱的中财大青年齐聚一堂，他们立下心怀“国之大者”的青春誓言，点亮了那颗奉献的初心，以“龙马之光”为名，燃起了志愿的星星之火，就此踏上了这条意义非凡的志愿服务之路。在世纪之交的历史脉络中，刻下了属于中财大青年独特的精神坐标，开启了一段用爱与责任书写的志愿篇章。

使命践行：奉献铸就辉煌

在建队后的漫长岁月里，始终与时代脉搏同

频共振，积极践行使命担当。在校园中，他们将热情与奉献融入学校治理的方方面面，为校园的和谐发展贡献力量；迈向社会，他们充分运用金融知识，助力乡村振兴，为乡村发展添砖加瓦；放眼世界，他们凭借青年的智慧与风采，积极讲好中国故事，展现中国青年的良好形象。他们用青春的汗水精心浇灌着奉献之花，用实际行动，完美诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，生动展现了“当代中国青年生逢其时”的蓬勃朝气。

荣誉见证：收获累累硕果

作为校级志愿服务队，“龙马之光”青年志愿服务队一路拼搏，成绩斐然。截至目前，已累计有15133名志愿者加入其中，他们奉献的服务时长超过了17万小时，这背后是无数个默默付出的身影和无私奉献的瞬间。凭借出色的表现，团队荣获第七届中国青年志愿服务项目大赛铜奖等国家级荣誉15项、首都最佳志愿服务组织等省部级荣誉40项、海淀区优秀志愿服务团队等荣誉5项。不仅如此，他们还圆满完成了庆祝新中国成立70周年群众游行，建党百年、北京2022冬奥会、冬残奥会，2024年中非合作论坛峰会，Sibos2024年会等10余项服务保障工作，精心打造了“星火梦想课堂”“财青一课”等中财大志愿服务品牌，形成了“志愿献力 七彩丝带”品牌，用独有的青年态度青年温度、青年靓度，在民族繁荣振兴的宏伟蓝图上留下了浓墨重彩的青春印记。

展望未来：续写志愿华章

2025年，既是时间留下的深刻刻度，见证着团队的成长与蜕变，也是岁月沉淀下来的厚重基石，更是开启未来征程的崭新序章。站在新的起点上，“龙马之光”青年志愿服务队将继续以初心为笔，以使命为墨，用青春热血续写志愿服务的华丽篇章，让奉献之光如同璀璨星辰，照亮更远、更广阔的远方。

● 自强不息 ●

青春的征程从不止于坦途，她以超越身体桎梏的勇气，在学业、艺术与公益的道路上书写璀璨篇章。冯可欣，文化与传媒学院2022级本科生，用行动诠释看新时代青年的坚韧与担当。

矢志笃行：淬炼党性守初心

作为中共预备党员，冯可欣始终以党员标准严格要求自己。自入学递交入党申请书起，她系统学习党的理论知识，积极参与党支部活动。从感悟“红船精神”的深邃内涵，到领会“脱贫攻坚”的伟大意义，她在实践中锤炼党性修养。在日常学习生活中，她始终践行“全心全意为人民服务”的宗旨，以真诚的态度和强烈的责任感凝聚集体，成为同学们信赖的榜样与温暖的精神支柱。

砚田深耕：翰墨飘香展风华

“知识是打破桎梏的钥匙”，冯可欣以此为座右铭，克服身体不便，保持高效学习，专业成绩稳居班级前列，荣获校级“凡星中财·自强之星”称号。在书法艺术领域，她潜心钻研，每日坚持临帖，汲取古今书法大家的精髓，形成独特艺术风格。2023年，她在全日本高校大学生书道展中斩获“一等奖准特赏”；2024年，摘得第65届日本大东大学全国书道展一等奖，以道劲有力的笔墨向世界传递中华传统文化的魅力，展现新时代青年的文化自信与艺术担当。

躬身力行：志愿服务显担当

冯可欣坚信“助人亦是自助”，积极投身志愿服务事业。在“一起云支教”活动中，她为偏远地区儿童开设书法启蒙课程，用艺术的火种点燃孩子们的希望；参与“蓝信封”活动时，她与留守儿童建立长期书信联系，以文字传递关怀与温暖。此外，她立足书法专业特长，组织并参与各类书法交流活动，向更



冯可欣

她以轮椅为翼、笔墨为剑，破命运桎梏。她以“知识破枷锁”为刃，学业优良，摘校级凡星中财“自强之星”；征战国际赛事，斩获全日本高校书道展“一等奖准特赏”及全国书道展桂冠，以筋骨笔墨铸文化丰碑。化身“云支教”引路人，为深山孩童播撒艺术星火；执笔传情，与留守儿童绘心绘晴空。轮椅上的身影坚如磐石，她将荆棘织成冠冕，风雪淬春风，宣言：“生命之重，必托青云志！”

多人普及传统文化，带领同学们感受笔墨之美践行青年学子的文化使命。

逆风翱翔：励志榜样树新风

轮椅上的冯可欣，以顽强的毅力独立完成学业事务，风雨无阻穿梭在校园的身影，成为一道励志的风景。她的奋斗故事通过媒体报道、校园分享会广泛传播，还受邀回乡参与教师节活动，用自身经历激励莘莘学子“在逆境中追寻希望”。正如她所言：“若命运予我荆棘，我便织其为冠冕；若生活赠我风雪，我便化其为春风。”这份坚定的信念，激励着她在新时代的征程中，继续书写无愧于时代的壮丽篇章。



勾禹晴

从白山黑水到学术殿堂，她用公式丈量梦想的坡度；深夜的演算纸铺就逆袭之路，破晓的建模代码叩响国际奖项之门。把助学政策绘成希望图谱，让金融知识化作普惠星光。班级建设，她是凝聚共识的基石，三尺讲台，她是破解迷思的执灯人，学风建设档案里跳动着赤子初心，1.5万次播放量中流淌着知识薪火。昔花自有牡丹志，燃灯愿照万人行以荆棘淬炼翅膀的农村女孩，终成照亮山海的一束光。

她是金融学院2021级本科生勾禹晴，三年综测专业前5%，连续三年获国家励志奖学金、全面发展一等奖学金，连续两年获评十佳优秀资助宣传大使。从国家级竞赛到基层实践，她以勤为刃破茧追光：斩获正大杯市场调研大赛全国一等奖、美国大学生数学建模竞赛一等奖；主持省部级大创项目获优秀结项，研究成果亮相创新创业年会；带领班级获得北京市优秀班集体、学风建设优秀组织奖、宿舍学风精品项目建设奖等荣誉，获评校级优秀班团干部。

逆锋成长，破局者书写答案

生于东北农村，母亲多年患病需长期治疗，进

入学校后，她以行动诠释自强的含义。她连续三年获国家励志奖学金，兼职赚取生活费，用竞赛奖金为家庭减轻负担。面对数学短板，她从《高等数学》70分起步，深夜啃教材、逐题攻难点，半年后《统计学》提升至95分；与队友三天仅睡8小时攻克建模难题，斩获美赛一等奖；深入北京公共空间调研百余天，构建的公共空间改造模型已发表至学术期刊。

执炬传薪，守护者点亮微光

担任资助宣传大使期间，勾禹晴将晦涩的文件转化为“助学政策图”。三年间，她走进十余个班级宣讲，覆盖500余名高中学子。在班级建设中，她创新“班级学习打卡”，组织金融科技“冬日学习”活动，推动班级建设优秀学风；录制14期《公司金融》免费课程，B站播放量破1.5万次，学生热评“听学姐讲一小时胜过自学十天”。

步履不停，躬行者丈量远方

已获硕士保送资格的勾禹晴，希望践行三个承诺：两年发表一篇核心论文，暑期返乡筹建首个“农业贷款政策讲解班”，带母亲完成人生首次看海之旅。从蜷缩图书馆啃书的新生到国奖答辩台的讲述者，从宿舍熄灯后备课“小老师”到千人礼堂指挥《彩虹》的学姐，那些书包里的泛黄笔记、深夜电脑屏的微光，都在诉说着同一个信念——“那些曾被光照亮的人，终将成为光的源头”。

她用三年时光证明：苦难不是枷锁，而是淬炼翅膀的熔炉；自强不是独行，而是照亮他人的火种。在荆棘中绽放，于微光里燎原，她以躬身实践书写新时代青年的答卷——让每一份坚韧都化作星河，让每一次传递都续写光芒。

● 博知多艺 ●



“神马中财”融媒体运营团队

传播青年声音，深耕网络思政。在中央财经大学，有这样一群青年，他们因热爱相聚，为梦想拼搏，他们以“青”字号品牌为帆，以创新驱动为桨，在新媒体深度融合的海洋里挥洒智慧与汗水，只为点亮青春的梦想之光。十一年的坚守，365天的日更更新9600余篇报道，近1400万的阅读量，一串串数字的背后，凝聚着一代代神马人的热爱与坚守。他们是中财大新时代“斜杠青年”，他们是时代的记录者，更是青春的同行者。他们就是“神马中财”融媒体运营团队。

青春因奋斗而精彩，因热爱而闪耀。自2014年启航，“神马中财”融媒体运营团队始终以“传播青年声音，深耕网络思政教育”为使命，在时代浪潮中勇立潮头，以笔为戈、以镜为盾，搭建起集思想引领、文化传播、才艺展示于一体的融媒体育人矩阵，在高校网络育人领域书写下浓墨重彩的篇章。

匠心筑梦，铸就优秀典范

团队自成立以来，步履铿锵，成绩斐然。作为首批入选高校思政类公众号重点建设名单的先锋力量，多次跻身全国高校思想政治工作网“思政育人影响力排行榜”TOP10，荣获全国高校共青团新媒体重点工作室称号。原创新媒体作

品更是屡获殊荣，从教育部“第七届全国高校网络教育优秀作品”，到全国高校思政类“十佳”原创短视频、新时代大美青春校园歌曲大会“十大原创校园歌曲奖”，每一项荣誉都见证着团队的卓越与担当。作品多次被微言教育、学习强国、共青团中央等主流媒体转载，网络育人特色做法更登上《中国教育报》，成为高校融媒体建设的典范。

砥砺前行，书写亮眼答卷

2024年，“神马中财”火力全开，交出了一份令人瞩目的成绩单。公众号全年推文超670篇，总阅读量突破200万，20篇原创推文阅读量破万，常读用户占比高达三分之一与经济学院联合为共青团中央《经济小课堂》供稿10余篇，篇篇爆款，单篇阅读量均达10W+，累计阅读量超百万。视频号同样表现亮眼，年发布作品220余篇，总播放量超150万，21个原创视频播放量过万，最高单播放量达30万，在短视频赛道上强势突围。

守正创新，彰显青春力量

在内容创作的舞台上，团队以创新为帆，以创意为桨，打造出一个个独具特色的品牌IP。原创IP形象“团团兔”萌趣可爱，深入人心；原创视频作品《逐光》以光影为笔，绘就青春华章。“神马+X”特色宣传模式打破边界，“中财大青年领学人”“中财大青年团报”等特色专栏精彩纷呈，在主题策划、内容创作、创意呈现等方面不断突破，展现出非凡的创造力与执行力。晨光熹微时，他们已开启新一天的创意构思；夜色深沉中，剪辑室的灯光依旧明亮。寒来暑往，他们用镜头记录中财大的每一个精彩瞬间，用文字传递中财大青年的奋进之声，用热爱与执着诠释着融媒人的初心与坚守。

笃行致远，奔赴崭新征程

站在新的历史起点，“神马中财”融媒体运营团队将继续擦亮“青字号”网络育人品牌，在“博知多艺”的赛道上奋勇前行。以笔为炬，照亮时代征程；以镜为窗，定格青春荣耀。他们将以更饱满的热情、更创新的思维、更扎实的行动，为校园文化建设注入活力，为青年成长成才保驾护航。无论台前幕后，“神马中财”始终与青春同行，以热爱之名，续写融媒新篇。

艺路逐光，向美而行，美育润心，艺韵传情。学校大学生艺术团秉持“艺术灵动校园”的宗旨，以多元艺术形式为媒，在校园文化建设与社会服务的征程中，奏响时代强音，绽放青春光彩。

创新架构，精研艺术强根基

艺术团构建“七团一中心”协同发展体系，涵盖舞蹈、合唱、民乐等7大分团及综合事务管理中心，以学生自主管理激发创新活力。通过“传帮带”机制，推动本硕博成员跨年级交流成长。同时，聘请业内专家开展年均200余课时专业培训，全方位提升团队艺术素养，为长远发展筑牢根基。

深耕校园，文化育人树品牌

在重大校园活动中，艺术团以艺术传递家国情怀。在校庆75周年游园会、国庆《黄河大合唱》音乐会等场合，以精彩演出致敬时代。原创舞蹈《丝路华彩》、朗诵剧《岁月留声》入选北京市“文化传承”重点展演项目，展现深厚的文化创新实力。其艺术成果不仅丰富校园文化生活，更成为校园美育的生动范本。

走出校园，服务社会展担当

艺术团积极拓展社会影响力，联合中国音乐学院等举办高雅艺术进校园专场，参与北京市大学生音乐节、沙河高教园文化交流月等活动，荣获金奖7项、最佳创意奖3项。2024年，原创舞蹈《卯定青山》入选“高校原创文化精品培育项目”，获北京市委教育工委专题报道。此外，团队还投身昌平雷锋志愿日、乡村振兴社会实践，通过云支教平台为偏远地区儿童开设美育课程，践行“财经报国”使命，用艺术传递温暖与希望。



校大学生艺术团

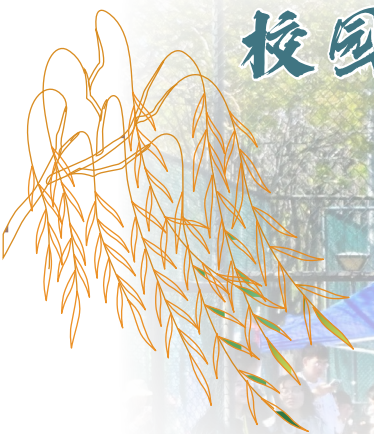
他们以“艺术灵动校园”为宗旨，用热爱与才华书写青春华章。他们构建“七团一中心”体系，专业名师指导，培养艺术人才，打造精品原创节目，斩获北京市大学生音乐节、舞蹈节、戏剧节金奖等荣誉。他们传承文化自信，创新艺术作品，以艺润心；他们凝聚艺术情谊，突破自我极限，逐梦前行；他们用爱超越，以青春之姿，为校园注入艺术和榜样力量。

守正创新，跨界融合创精品

以传统文化为源泉，艺术团创作《九州同》《木兰辞》等作品，诠释中华文化魅力大胆跨界融合，改编《加勒比海盗》组曲、创作话剧《大考》，在传统与现代的碰撞中探讨青年理想与时代命题。这些兼具艺术性与思想性的作品，成为校园美育创新发展的有力见证。从校园舞台到社会各界，校大学生艺术团始终以艺术为纽带，传承文化、创新表达、服务社会。未来，团队将继续以美育点亮心灵，在向美而行的道路上，书写更加绚丽的青春篇章。

(校团委)

校园说书



编者按：当青春与运动相遇，生命的脉搏便与心跳同频共振。在汗水浸润的赛场上，每一道弧线都是青春最鲜活的注脚。篮球场上跃动的身影，是团队协作的诗行；跑道上永不停歇的脚步，是突破自我的宣言；乒乓球台前飞舞的银球，是思维与敏捷的博弈。运动不止是肢体的舒展，更是灵魂的觉醒，它让青春在对抗中淬炼韧性，在坚持中塑造品格，在协作中感知温度。这个夏天，让我们透过篮球的对抗美学、跑步的孤独美学与乒乓球的智慧美学，见证运动如何将青春谱写成动人的交响曲——无运动不青春，无汗水不成长。

（摄影 / 财新社 杨斯冉）

在银球滚烫处

刚入大学，满心尽是对新生活的迷茫与不适应。课余时间，我蜷缩在书桌前刷着陈年乒乓球赛事视频，屏幕里红衣少年反手一记“霸王拧”，银球似闪电劈开鹿特丹的赛场。桀骜的眼神与自信，像一簇火星溅入我平淡的新生活。他像是从武侠小说中走出的剑客，以“霸王拧”为刃，坚定着“首战用我，用我必胜”。最快大满贯的传奇，背后是二十年如一日的蛰伏；里约奥运会带伤守半区的孤勇，藏着“死在赛场亦无悔”的赤子丹心。我曾不解，为何有人愿如此追寻理想？却未曾想到，这颗小小的银球，裹挟着孤勇与炽热，最终成为贯穿我青春岁月的脊梁。

大一的盛夏，我没有急于旅行玩乐，在城郊一间旧球馆里，与发球机为伴，开启了为期三个月的封闭训练。斑驳的水泥墙上贴着里约奥运会的海报，他的膝盖缠着绷带，目光却如刀锋出鞘。教练将发球机调至最低档，银球仍如流弹般撞击我的球拍。最开始的一周尚未结束，胳膊与腰间的酸痛便令我打起了退堂鼓。好在，汗水浸湿了所有的球衣，在重复千次的挥拍中，我并没有放弃。在俱乐部的训练中，我结识了许多乒乓球爱好者，新加入其中的我，听着他们的比赛经历、训

练趣闻，向往不已，也曾曾在赛场下为他们摇旗呐喊，热血沸腾。

大二开学，行李箱里躺着与我相伴三个月的球拍，我开始和周围同学一起训练、比赛，没有自小训练的高超技艺，没有山呼海啸，只有零星掌声中银球清脆的撞击。我有看到学校乒乓球社团招新海报，也仅仅是路过——心中觉得对于没长期接受过专业训练的人而言，那些标注着“选拔”“比赛”的字眼太过锋利。

又是一轮春夏交际，“中财杯”的赛讯贴在公告栏上。混双报名截止前夜，班级一位同学和我相约为搭档：“输赢不重要，但总得试试江湖深浅。”我们赛前不断练，发球机吐出的球如连珠炮弹，我踉跄着救球，反复练习拉球。

比赛日，体育馆的顶灯亮如白昼。对手是一个强势组合，男生削球诡谲如蛇，女生快攻狠辣。首局开局，搭档一记反手拧拉直钻对方死角，我紧随其后补上一板正手快带，银球擦边而过的瞬间，场边爆出喝彩。比分咬至 10:9 时，对方女生一记高抛发球直奔我反手大角，我勉强侧身兜起斜线，搭档早已预判落点，飞身一记暴冲——11:9，我们攥拳撞了下肩膀，掌心全是汗。

第二局开始，我频繁出错，心态开始糟糕。对方男生频繁正手猛攻，我的回球频频冒高，被对方连续扣杀得手。在慌乱中，我的脚步像缠了麻绳，一板回球下网后，比分定格在 10:12。满心的愧疚，结束后搭档安慰我“没关系”。

最后一局战至 10:10。我发了个逆旋转短球，对方女生摆短冒高，搭档闪电般扑到台前扣杀——银球却撞上网带，在胶网上颤抖半秒，最终滚落我方台面。11:13 的比分亮起时，我盯着那颗停在挡板边的银球，它沾着手心的汗渍，在灯光下泛着微弱的光。赛后，我望着搭档湿透的后背印出深色汗迹，忽然感慨：原来输球时有人并肩叹息，比独自胜利更烫人心口。

刚步入大学的精神寄托，在现实世界里开出了意想不到的花。或许体育从来不是孤胆英雄的传说，而是无数普通人以热爱为火种，在彼此眼底映出的星河。这方寸球台，何尝不是人生的微缩剧场？接发球时的预判，教会我未雨绸缪；相持阶段的耐心，磨砺出静水流深的智慧；而绝境中的搏杀，更是直面恐惧的生命修行。

那个在黑暗中给我力量的乒乓少年，而今仍然以球为伴。或许运动本就是一场无声的接力——我们接过前辈滚烫的信仰，在属于自己的平凡赛道挥拍，直到某天，成为别人眼中的万丈晨光。

（文 / 文化与传媒学院 2022 级本科生 王枫毅）

篮板之下自有答案

2016 年，刚上初一的我与篮球结缘。这份缘分背后，是父亲潜移默化的影响。记忆中，每个周末的清晨，当同龄人还在酣睡时，父亲总会带我去体育场跑完五圈——整整两千米。那时的我总抱怨他“剥夺”了我的懒觉时光，却未曾想到，这段经历为我的体能打下了扎实的基础。

上小学时的我对篮球并无兴趣，父亲却是 NBA 的忠实观众，导致我甚至常与他争抢遥控器，只为换到动画频道。然而，2015-2016 赛季的 NBA 像一扇魔法之门，让我踏进了篮球的世界。史蒂芬·库里，这位用三分球改写篮球历史的“球场精灵”，这位小球时代当之无愧的王者开创人，用他行云流水的运球、百步穿杨的投射，在我心中点燃了炽热的火苗。从此，篮球不再只是父亲的爱好，也成了我生命中不可分割的部分。

成长：从“篮下霸主”到“后卫痴徒”

初中时，我因身高和力量优势被推上中锋位置。在班级比赛中，我总能用笨拙的“坐打”技巧轻松得分，甚至一度自诩为“篮下霸主”。直到父亲带我去沧州观看孙悦的比赛——那是我第一次近距离感受职业篮球的震撼。赛场上的中锋充满力量和智慧的卡位、挡拆、脚步虚晃、终结，而我呢？不过是个依赖身体的“野路子”。那一刻，我决心转型：从零开始苦练后卫的基本功与投射。

转型之路远比想象中艰难。我的投篮僵硬如同一具提线木偶，三分线外连篮筐都沾不到。为了纠正发力姿势，我翻出家中尘封的哑铃，每天十组力量练习，坚持对着墙壁练习压腕。无数次，汗水浸透校服，手臂酸得抬不起来，但心底总有个声音在喊：“再投一次！”终于，初二那年的某个傍晚，我投进了人生第一记三分球。橙色的球体划出完美弧线，“唰”的一声入网。那一刻，夕阳仿佛为我镀上金边，所有枯燥的重复和汗水都在此刻化作绽放的花。

坚守：在学业与热爱的夹缝中起舞

升入高中后，课业如潮水般涌来，篮球成了奢侈的“避难所”。每周的体育课是我虔诚的期盼——祈祷天公作美不下雨不刮风，祈祷老师不占课补习正课内容。45 分钟的课堂，我与篮球久别重逢，指尖触球的瞬间，仿佛能听见它在说：“嘿，老朋友！”即便周末仅有短短两小时休息，我也会拽着球友冲向球场，当别同学选择回宿舍小憩、打电话、洗澡的时候，我选择大汗淋漓后，用十五分钟冷水澡收尾，而这竟成了青春里最纯粹的快乐。

蜕变：大学球场上的破茧成蝶

进入大学后，我终于拥有了“篮球自由”。加入院队的第一天，队长严肃地说：“这里不养闲人。”于是，我逼自己直面短板：左手运球像蹒跚学步的婴儿？那就每天加练左手运球 500 次；突破时视野狭窄？每次持球强迫自己扫视全场；防守脚步凌乱？对着录像一帧帧抠细节……痛吗？当然。但当我第一次用左手上篮得分，当队友因我的妙传竖起大拇指时，那些咬着牙的日夜都化作了勋章。

通过篮球我收获了值得一生珍视的友情，我敬队友，是他们无论顺境还是逆境同甘共苦互项激励；我敬对手，是他们让我认清差距、学会竞技，政管男篮这个大家庭的所有人都用真情换真情，以老带新、代代传承的信仰不会丢，敢打敢拼、关键战不怂的血性不会丢，情同手足、互帮互助的鲜明旗帜不会褪色。与政管男篮并肩作战的岁月里，我们获得过“龙马奋进杯”季军，也经历过小组赛一胜难求的至暗时刻。但无论输赢，场上永远回荡着我们的呐喊：“防守！跑起来！底线逼一个！我在我在！”这群兄弟教会我：篮球从不只是个人的炫技，而是每颗心拧成一股绳的信仰。

十年之约：篮球与人生的双向奔赴

如今，篮球已陪伴我走过近十年光阴。它赋予我的，不仅是强健的体魄，更有一生挚友、永不言弃的斗志，以及在困境中寻找光亮的的能力。未来，或许我会因工作忙碌暂别球场，或许某天再也跳不到曾经的高度，但那份热爱永远不会褪色。因为篮球早已融入我的血脉——它是我青春的注脚，是热泪与欢笑的见证者，更是照亮平凡岁月的一束光。

有人问：“何必为一项爱好倾注这么多？”我想，人生总有一份热爱，值得你用十年、二十年去坚守。它不必惊天动地，却能让平凡的日子熠熠生辉。而我的答案，早已写在那一声声篮球入网的“唰唰”声中。

（文 / 政府管理学院 2022 级本科生 张宇鹏）

永不停歇的人生赛道

夕阳浸染的塑胶跑道上跃动着青春韵律，成群学生踏着晚霞穿梭往来：有人戴着耳机独自慢跑，衣摆随风扬起波浪；三五结伴的跑者共同奋进，发梢甩落晶莹汗珠；角落里咬牙坚持的胖男孩正被同伴拍肩鼓励。此起彼伏的脚步声与喘息声织成流动的生命诗行，年轻的身躯在晚风中奔向远方，每个脚印都在丈量成长的刻度，汗水晶莹折射出坚持的光芒。

生活在公元前 5 世纪的斐迪庇第斯，可能做梦都不会想到，那一次为了通报胜利的舍命狂奔在后世却成为了不断突破极限的证明，彻底唤醒了那埋藏在人们血脉中的运动基因。

过往极度排斥运动的我，在去年 3 月的某一天突然下定了某种决心——我要减肥。减肥需要科学饮食和合理运动的有机搭配。我选择了跑步作为减肥路上的“伴侣”。当时的我肯定不会想到自己能坚持下来并且收到成效，更不会想到曾经三五公里就要死要活的自己在一年后已经可以一口气完成马拉松。

所以我想先说一句，感谢跑步，谢谢它的简单枯燥。

简单在它不会嫌弃爱富，不会苛责身体，永远怀揣一颗包容之心。初入跑步的我在当时并不懂那些专业装备或科学训练的重要性，只有一个异常朴素、略显愚笨但在今天看来收获颇丰的想法：“干就完了。”换上合身的衣服，舒适的鞋，简单拉伸后便一脑袋扎进跑道，像钟表般机械地完成一圈又一圈的目标。

可这看似简单的重复性动作却催生了一位强大的敌人——枯燥。放弃的念头随着距离的增加和身体的逐渐疲劳不断增长，特别是那份缺少陪伴的孤独，像耳边有个恶魔在轻声呢喃：“差不多了，该歇歇了。”音乐永远是那段跑步路上最好的伴侣，无论是甜蜜轰炸的流行还是迷幻脉冲的电子，都像一双大手在你想要放弃时拉上一把。在我看来，最终成功的关键便是坚持——无论再枯燥，再动摇，也要不为外界所扰，不为诱惑所动，成别人所不能。

著名的马拉松运动员基普乔格说到：“这一路，有很多与自己对话的机会，身体疲乏，肌肉酸痛，要尊重这种疼痛，继续跑下去，答案就会浮出水面。”跑步不仅是体能的较量，更是一场与自我对话的心理战役。每一次都像与内心深处灵魂进行交流，完成那灵魂三问：“我是谁？我从哪里来？我要到哪里去？”在跑道上悟出的那些精神，到生活中依旧生效。

跑步，教会了我分解目标，渐进式征服。许多人在跑步伊始都会被 5 公里、10 公里的数字吓退。此时不如将大目标拆解为小里程碑。每完成一个小目标，就会激励自己多向前一点，形成正向反馈循环。就像我一开始觉得三公里已经是生理和心理的极限，可后来跑的愈多目标越远越有动力，不再为自己设限。这种“渐进式征服”的模式，潜移默化中让我学会了如何去应对各种各样的压力，而且不再畏难，循序渐进地解决。

跑步，让我学会了与不适共存。撞墙是马拉松中的术语，一般指在比赛的后半程感觉身体的能量好像突然被耗尽了，具体表现为双腿灌铅、呼吸急促等，此时肌肉酸痛和窒息感会触发逃避本能。就好像

上班的时候，有那么一刻觉得这天是一天也上不下去了。这种时刻的痛苦重构尤为重要，将生理上的不适转变为自身继续向前的动力，“想放弃”转译为“突破临界点的信号”。这种抗压能力的训练是前所未有的，当你真正学会了这种转化，为大脑装上了“抗压滤镜”，困难和焦虑等负面情绪也只会产生正作用。

跑步，锻造了不服输的韧性。挫折在任何道路上都是在所难免的，具体到跑步那便是受伤和成绩的止步不前。初期或许还能仰仗身体恢复速度无视拉伸、跑休结合等必备环节，但随着战线的拉长，跑道上需要做的功课越来越多——如何高效、健康、持久地坚持跑步。我曾在去年十月份的时候因为忽视拉伸和下肢力量训练导致韧带损伤休息了一个月，当时真的想就此放弃维持现状。但正所谓久病成医，有了这样的经历，我开始更加注重跑步之外的环节，充分地去了解身体，不向任何伤痛屈服。慢慢发现，以前觉得做不到的事，现在咬咬牙真能成——我们往往比自己想象的更强大！

或许你觉得跑道枯燥，但那些踏出的每一步都在重塑人生剧本。跑步不需要昂贵装备或复杂技巧，一双鞋就能开启与自我的深度对话——当你熬过最初的气喘吁吁，会在持续的脚步中遇见意想不到的坚韧。它不仅让你甩掉赘肉，更会甩开焦虑与自我怀疑。清晨的露水、傍晚的晚风都在见证：每一次呼吸的调整都是对生活的掌控，每一公里坚持都在拓展心理韧性的边界。

别让“明天再开始”偷走改变的可能！现在就跑起来，让心跳和脚步共同谱写属于我们的成长进行曲！

（文 / 文化与传媒学院 2022 级本科生 赵天宇）

（摄影 / 财新社 莫淇方）