



# 中央财经大学

Central University of Finance And Economics

## 校报

2026年5月8日 第9期

第621期(总第814期)

投稿邮箱: xbbjb@cufe.edu.cn

电子校报: http://cufepaper.cuepa.cn



教育部主管 中央财经大学党委主办 国内统一刊号 CN11-0832/(G)

## 学校党委理论学习中心组举行 2026 年第 6 次集体学习

本报讯 为全面贯彻落实《中国共产党思想政治工作条例》，以正确政绩观推动新时代立德树人工程走深走实，4月29日，学校党委理论学习中心组召开集体学习会。校长、党委副书记马海涛主持会议，党委理论学习中心组成员参加学习。

会议指出，《中国共产党思想政治工作条例》是我们党历史上第一部关于思想政治工作的统领性、综合性基础主干法规，对于坚持和加强党对思想政治工作的全面领导、提高思想政治工作科学化制度化规范化水平具有重要意义。实施新时代立德树人工程，是习近平总书记在全国教育大会上部署的重大战略任务，是教育强国建设“一号工程”。全校上下要学习宣传和贯彻落实好《中国共产党思想政治工作条例》重要内容，充分发挥思想政治工作引领作用，以正确政绩观推



动新时代立德树人工程走深走实，切实把思想政治工作生命线抓在手上、把立德树人根本任务落到实处。

会议强调，高质量实施新时代立德树人工程，是学校当前和今后一个时期的重大

政治任务。一要提高政治站位，坚持和加强党对学校工作的全面领导，紧紧围绕立德树人根本任务，以学习贯彻《中国共产党思想政治工作条例》为契机，以正确政绩观为引领，将新时代立德树人工程摆在更加突出的

位置。二要强化协同联动，主动对标上级要求，各司其职、协同配合、形成合力，将思想政治工作贯通学校各项事业发展，加快构建“四全育人”格局，更好发挥育人成效。三要狠抓落地见效，对照学校“十五五”规划部署和相关工作方案，明确时间表、路线图和责任人，力戒形式主义和官僚主义，确保各项工作落实落细。四要层层压实责任，将工程实施推进情况纳入党建考核、班子考核和校内巡察等各项考核任务，以实干实绩推动新时代立德树人工程落地见效，为建设教育强国贡献中财大力量。

党委副书记、副校长朱凌云和党委常委、宣传部部长于晓明立足分管领域和工作实际，分别就贯彻落实《中国共产党思想政治工作条例》和高质量实施新时代立德树人工程作重点发言。

(宣传部、新闻中心 王卓)

## 学校召开 2025-2026 学年第五次二级书记院长例会

本报讯 4月29日，学校2025-2026学年第五次二级书记院长例会在沙河校区图书馆报告厅召开。校领导，各二级党组织书记，各教学科研单位行政主要负责人，职能部门、直属单位主要负责人参加会议。

马海涛就做好近期工作作出部署和要求。一要提高政治站位，高质量开展树立和践行正确政绩观学习教育。要坚持学查改一体推进，以解决师生急难愁盼、让师生受益为标尺，打造有温度、有分量的实绩。二要保持严的基调，进一步压紧压实全面从严治党责任。聚焦重点领域强化监督执纪，加强廉洁教育，营造风清气正的校园政治生态。三要强化工作统筹，进一步深化教育综合改革。要锚定学校发展核心竞争力，聚焦“双一流”建设、人才培养改革、科研提质、国际合作等重点任务，强化绩效考核的激励导向作用，切实激发干事创业活力。四要筑牢安全稳定防线，更好地统筹发展和安全。各单位、部门要切实扛起安全工作主体责任，坚持底线思维，聚焦重点区域、重点环节、重点人群，有效防范和化解风险挑战。

校党委副书记、副校长朱凌云，校党委副书记、纪委书记张庆东，校党委副书记杨莹分别结合分管领域工作实际，通报近期工作情况，并对下一阶段重点任务作出安排部署。

(宣传部、新闻中心 李莹)

## 学校召开第一期“组织员工作坊”

本报讯 4月30日，学校第一期“组织员工作坊”在学术会堂604会议室举办。校党委副书记杨莹参加会议并讲话，华南理工大学组织部常务副部长陈占炬、中山大学组织部副部长刘洁予线上指导交流。学校各教学科研单位二级党组织书记、专职组织员等参加会议，会议由校党委常委、组织部部长雷洪峰主持。

杨莹指出，创办“组织员工作坊”是学校党委继“书记工作坊”后，在党建工作载体创新上的又一重要实践，她对组织员队伍提出三点要求：一是提高政治站位，准确把握基层党建工作的新形势新任务新要求，强化基层党组织政治功能和组织功能，以高质量党建引领推动高质量发展；二是强化队伍建设，深刻认识组织员队伍角色定位的转变，全面拓展组织员工作内容的广度和深度，实现组织员队伍高素质专业化发展；三是坚持守正创新，聚焦主责主业筑牢党员队伍根基，加强对支部发展党员工作的指导，持续优化党员发展结构，推动学校基层党建工作全面提质增效。

陈占炬以《如何做好组织员——基于华南理工大学的实践与体会》为题，系统分享华南理工大学组织员队伍建设的成熟经验，指出新时代高校组织员要精准定位自身职能、锤炼过硬本领，努力成为党务工作的行家里手、党委书记的参谋助手、党建创新的有力推手、凝聚人心的协调能手，全方位助力高校党建工作高质量发展。刘洁予以《以党建工作坊为抓手，激发基层组织活力》为题，详细介绍中山大学“党建工作坊”工作经验，通过充分调研选题、靶向聚焦问题、信息精准传达、科学设置议程等做法，进一步增进班子团结提升领导力，提高党建工作规范化水平，解决问题攻关能力，推动实现“一融双高”。

会上，组织部就二级党组织换届、发展党员情况、教师“腾骧领航工作站”建设等近期重点工作部署提示。会后举行了组织员工作坊沙龙，商学院组织员宋媛、保险学院组织员才立琴就发展党员、党员教育管理等相关工作经验进行交流分享。

(组织部 马跃)

## 第七届党委第七轮巡察完成反馈

本报讯 截至4月30日，第七届党委第七轮巡察意见反馈工作全部完成。校长、校党委巡察工作领导小组组长马海涛，副校长蔡艳艳、李建军，校党委副书记、校党委巡察工作领导小组副组长杨莹，校党委常委、组织部部长雷洪峰，校长助理张学勇参加有关会议。

反馈巡察情况前，校党委主要负责人、校党委巡察工作领导小组分别听取巡察组巡察情况汇报，党委常委会会议听取巡察综合情况汇报，强调要在抓好巡察整改上动真碰硬，以整改实效推动高质量发展；被巡察单位要学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述，落实巡视工作条例要求，把抓整改与学习贯彻党的二十届四中全会精神、开展树立和践行正确政绩观学习教育、落实教育强国建设规划纲要和深化教育领域腐败整治、“十五五”规划编制、深化教育综合改革年度重点任务、教育部党组巡视整改结合起来，一体推进、贯通相促。纪委办公室、组织部要监督整改落实有效，相关职能部门要推动共性突出问题整改和未巡先改，以系统

施治提升整改质效。

校领导出席反馈会议时强调，要提高政治站位，从政治高度深刻认识巡察整改工作的重要意义，以自我革命精神直面问题，以高度的政治责任感增强巡察整改自觉性。要坚持标本兼治，以整改促深化改革、筑廉洁防线、保事业发展，着力破解制约高质量发展的体制机制障碍，以强烈的使命担当推动巡察整改落地见效。要拧紧责任链条，扛牢整改主体责任，落实整改监督责任，强化整改指导督导，结合树立和践行正确政绩观学习教育，以严实作风扛起巡察整改政治担当。

校党委4个巡察组组长肖鹏、王向文、王瑜、刘红杰分别向被巡察单位负责人及教职工工反馈巡察情况，提出整改建议。被巡察单位负责人表示，将进一步提高政治站位，扛牢巡察整改政治责任，认真研究制定整改方案，坚持标本兼治，切实把整改转化为本单位本领域高质量发展的实际成效。

各巡察组全体成员，组织部、纪委办公室、巡察工作办公室有关负责人参加。

(巡察工作办公室 陈诚)

## 我校举办第三届龙马保险论坛

本报讯 近日，以“‘5·17’重要讲话发表十周年与‘十五五’开局：保险自主知识体系构建与保险业的新使命、新路径、新篇章”为主题的第三届龙马保险论坛在学院南路校区学术会堂202报告厅举办。与会嘉宾聚焦中国特色保险自主知识体系构建等核心议题展开深度研讨，汇聚智慧、凝聚共识，为行业高质量发展聚力赋能。

副校长蔡艳艳在致辞中表示，学校保险保障与精算学科底蕴深厚，在人才培养、科学研究、社会服务及国际认证等方面成果丰硕，中国特色社会主义保险理论建设成效显著。论坛聚焦保险自主知识体系构建，围绕多领域深入研讨，将为推动保险学科高质量发展与行业实践创新贡献智慧与力量。

君龙人寿保险有限公司总经理廖明宏在致辞中表示，中财大保险学科实力雄厚，为行业提供了理论与人才支撑，龙马保险论坛已成为重要交流平台。他介绍了公司差异化发展、聚焦“一老一少”及产品服务创新成果，期待与中财大深化产教融合、人才共育，共促保险学科与行业高质量发展。

主旨演讲环节，西南财经大学原校长卓志在题为“建构中国特色保险自主知识体系 赋能保险业更好地服务中国式现代化”的演讲中，强调要立足中国实践、总结中国经验、回应中国问题，应以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持政治性、人民性、专业性，把握六大要件，以“大保险观”推进学科、学术、话语体系建设。北京市医疗保障局党组书记、局长王明山在题为“完善中国特色医疗保障制度、以北京实践赋能中国式现代化”的演讲中提出完善我国医疗保障制度需抓好五大重点工作，并指出当前医保制度面临重要挑战与机遇，希望各界携手，持续完善中国特色医疗保障制度，



守护人民群众健康。中国保险行业协会党委委员、副会长张亮在“坚持金融工作的政治性、人民性，走好中国特色金融保险之路”的演讲中，强调政治性与人民性是中国特色金融最鲜明底色，保险业应坚守保障本源，强化风控与供给侧改革，做好“金融五篇大文章”，培育特色金融保险文化，携手共建可信、受尊敬的现代保险业。

论坛期间，举行了《中国特色社会主义保险理论》新书发布仪式。中国财政经济出版社总编辑蔡丽兰致辞，卓志、蔡艳艳等共同启动仪式，保险学院李晓林教授介绍了新书主要内容。

论坛期间，我校与君龙人寿校企合作教学实践基地正式揭牌。

论坛收到来自50余所高校和40余家政府及行业机构的百余篇论文投稿，与会嘉宾在19个分论坛上分享了研究成果。会上，举行了优秀论文颁奖仪式。

本次论坛由保险学院、中国精算研究院主办，君龙人寿保险有限公司为论坛合作伙伴，《保险研究》《中央财经大学学报》和Risk Sciences期刊提供学术支持。

(保险学院)

## 我校 13 项成果获北京市高等教育教学成果奖

本报讯 近日，北京市人民政府公布“京师奖”高等教育教学成果奖获奖名单。我校13项成果获奖，包括特等奖1项、一等奖4项、二等奖8项。

(教务处 杨向鹏)

## 我校在第六届北京高校教师教学创新大赛中斩获佳绩

本报讯 日前，第六届北京高校教师教学创新大赛举办。根据北京市公示，我校选派的9支教师(团队)全部斩获市级奖项，分获一等奖2项、三等奖2项和优秀奖5项，实现了在该项标杆性教学赛事中的持续突破。

(教务处 李寅)

## 我校获批教育部国际合作交流项目立项

本报讯 近日，我校申报的“数字时代的创业精神：2026 中央财经大学暑期国际学校”项目获批国家留学基金管理委员会 2026 年度中国政府奖学金国际暑期学校项目立项，同时获批 2026 年“青年使者交流学习计划”(Young Envoys Scholarship, 简称“YES”)立项。

(国际合作处 许克柔)

## 我校获批 2026 年京港澳高校交流项目

本报讯 近日，北京市教育委员会公布了 2026 年京港澳高校交流项目入选名单，我校“京港澳高校博士生交流与人才培养模式研讨项目”和“文化寻根 与国同行——中央财经大学与香港教育大学联合开展浸润式实践育人项目”获批立项资助。目前，学校已连续三年入选京港澳高校交流项目，并获京港澳高校交流项目优秀奖。

(港澳台事务办公室 宋红美)

## 我校原创舞蹈作品《卯定青山》入选教育部数字化美育资源

本报讯 近日，教育部教育技术与资源发展中心(中央电化教育馆)公布了 2025 年度数字化美育资源和智能化美育应用案例征集结果。经全国专家严格评审、层层遴选，由我校报送的原创舞蹈作品《卯定青山》入选国家级“艺术活动资源”，跻身全国优质美育资源行列，该成果将上线国家中小学智慧教育平台美育频道并面向全国推广。

(校团委)

## 我校学子斩获第十八届“尖峰时刻”全国商业模拟大赛总冠军

本报讯 近日，第十八届“尖峰时刻”全国商业模拟大赛总决赛举行。由商学院 MBA 学子董聪聪、孙丽婷、孙茗涵、孙小凡组成的团队凭借扎实的专业功底、出色的战略决策能力与高效默契的团队协作，在决赛中荣获全国特等奖、总成绩第一名，将代表中国高校参加全球赛事。指导教师徐茵荣获优秀指导教师奖。

(商学院 孙小凡)

## 学校举办 2026 年民族宗教工作专题教育培训

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、关于宗教工作的重要论述和重要指示批示精神，进一步提升学校民族宗教工作队伍及教师队伍的政治素养与业务能力，4月29日，学校在学院南路校区学术会堂402报告厅举办民族宗教工作专题教育培训，邀请北京交通大学党委宣传部副部长何永森作专题辅导报告。统战部常务副部长毛静主持会议。

(教师工作部 统战部)

# 中财大青年师生热议习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的回信精神

## 习近平给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的回信

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表：

来信收悉。你们牢记党的嘱托，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线，以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

今年是“十五五”开局之年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

值此五四青年节来临之际，祝你们和全国各族青年节日快乐！

习近平  
2026年5月2日

### 校团委副书记 李彦君

习近平总书记回信字字千钧、催人奋进，深刻昭示了新时代青年“生逢盛世、重任在肩”的历史坐标。作为财经类高校共青团干部，我深刻领悟：共青团必须把牢“党旗所指就是团旗所向”的政治方向，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”。中财大团委将坚守“为党育人、为国育才”政治责任，把学习宣传贯彻回信精神作为重大政治任务，抓好学习宣讲和研究阐释，深化党的创新理论青春化传播。我们将紧紧围绕“十五五”战略部署，深化“青”字号品牌建设，引领青年把个人学业融入强国建设征程，以青春志业锚定民族复兴伟业，将个人追求融入国家发展大局，投身经济建设、科技创新、社会服务等重点领域，在经世济民、财经报国的火热实践中增长才干、建功立业，奋力书写中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

### 校团委副书记 薛雷

殷殷勉励，深深期许，温润心田。习近平总书记的回信，既是写给新时代青年的“青春动员令”，更是高校共青团工作的“指路航向标”。

五四精神生生不息，青年建功正当其时。正值“十五五”开局之年，时代呼唤担当，青年大有可为。我将把回信精神转化为前进动力，聚焦共青团思想政治引领工作主线，坚持五育并举，抓好“青”字号宣传实效，抓实“青马工程”培育，

筑牢青年学生理想信念基石；建强学联学生会组织体系，用心用力用情服务青年学生成长成才；深化财经特色实践育人内涵，打造更多有温度、有力度、有亮度的青年品牌活动，引导青年学生把青春热忱融入时代召唤，心系家国，躬身力行，以自信自强、实干担当的昂扬姿态书写无悔青春。

### 校团委副书记 苗天

学习习近平总书记勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的回信精神，我深受鼓舞、倍感振奋。作为高校团干部，我将牢记嘱托、不负使命，紧扣国家战略与学校“十五五”规划，持续深化科创育人与志愿服务品牌建设，切实提升“艺术+专业+思政”沉浸式美育实效，有效激发基层团组织活力，引导广大青年将专业所学对接国家战略与民生需求，在强国建设、民族复兴的火热实践中挺膺担当。

### 国际经济与贸易学院团委副书记 赵子琦

习近平总书记的回信，字里行间满是对青年的深切关怀与殷切期望，让我倍感振奋、倍受鼓舞。作为一名基层团干部，扎根青年工作一线，我深知“自信自强、昂扬向上”不仅是精神风貌，更是行动指南。日常里，我见证了青年在志愿服务、基层治理中勇挑重担，在成长困惑中坚定前行，这正是新时代青年实干担当的生动缩影。今后，我将牢记嘱托，立足岗位，强化政治引领，凝聚青年力量，把个人奋斗融入国

编者按：五四青年节到来之际，习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺，殷切期望广大青年“胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗”。中央财经大学青年师生第一时间学习回信精神，深受鼓舞、倍感振奋。大家纷纷表示，今年是“十五五”开局之年，要牢记总书记深切嘱托，把个人追求融入国家发展大局，立足财经报国使命担当，不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

家发展大局，以实干履职尽责，团结带领广大青年在新征程上挺膺奋进，书写无愧于时代的青春华章。

### 创新发展学院团委书记 巴雷

学习习近平总书记重要回信精神，我内心备受鼓舞、深受触动，更深切地体悟到新时代青年工作者所肩负的政治责任与光荣使命。作为一名高校团干部，我将牢牢把握“为党育人、为国育才”的初心使命，自觉对标先进先锋榜样，立足财经学科特色与育人本职，紧扣创新人才培养目标，在日常思想引领与实践育人中引导青年筑牢信仰根基、扎实学识本领、勇于开拓创新。始终带领青年扎根专业、脚踏实地，以青春之我、实干之行主动担当时代重任，为中国式现代化建设贡献新时代财经青年力量，奋力跑好民族复兴、强国建设的接力棒。

### 财政税务学院 2023 级本科生 黄子真

读到习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的回信，作为一名财税专业的大学生，我深受触动。习近平总书记勉励青年胸怀远大理想、矢志拼搏奋斗，把个人追求融入国家发展大局，这份嘱托让我重新审视自己所学的意义。去年暑期参与西藏昌都财政发展规划调研，让我第一次明白，所谓“青年建功正当其时”，不是停留在口号里的豪言，而是把课堂上学到的方法和理论，落到一方真实的土地上去。财税的专业训练让我看见，国家治理的宏大叙事，是由无数具体的预算、转移支付和制度细节支撑起来的。作为新时代财经学子，我将牢记习近平总书记嘱托，把专业学习扎扎实实做深，把理论思考主动对接国家需要，努力让所学成为可用之学，在“十五五”新征程上贡献青春力量。

### 金融学院 2022 级本科生 赵源松

学习习近平总书记五四回信精神，我深感使命光荣、责任在肩。作为中央财经大学研究生支教团一员，今年九月我将奔赴支教一线，以实干担当践行“把个人追求融入国家发展大局”的青春誓言。从财经报国的理想走向教育帮扶的基层，我将牢记习近平总书记嘱托，以中财大“忠诚、团结、求实、创新”校训与“龙马担乾坤”精神为指引，

传承支教团薪火，扎根三尺讲台，用一年不长的时间，做一件终生难忘的事，致力于在服务乡村教育振兴中跑出当代青年的最好成绩。

### 会计学院 2023 级本科生 孙小雅

学习习近平总书记回信，让我对“实干担当”有了更真切的体悟。习近平总书记在信中勉励青年立足岗位创造新业绩，更加坚定了我从服务同学的点滴中践行使命的信念。作为校学生会成员，从组织校园活动到推动权益提案落地，都在提醒我：把个人追求融入国家发展大局，不是遥远的口号，而是融入我每一场活动筹备、每一次倾听同学心声之中。正是这些岗位上的坚守与付出，锤炼了我们的组织力和服务力。未来，我将继续立足学生会岗位，以实干书写担当，脚踏实地、勇于作为，为强国建设贡献属于中财大学子的青春力量。

### 保险学院 2024 级本科生 康恩泽

学习习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的回信，我倍感振奋、倍受鼓舞。习近平总书记的回信情真意切、语重心长，既肯定了新时代青年扎根基层、实干担当的昂扬风貌，也在“十五五”开局之年为青年成长指明了方向、寄予了厚望。青年兴则国家兴，青年强则国家强。作为新时代青年，我们当牢记殷殷嘱托，胸怀远大理想，将个人理想融入国家发展大局。以青年先锋为榜样，立足学业，锤炼过硬本领，勇于拼搏进取，以财经报国为使命勇挑重担。我们一定会以青春之热血、奋斗之姿态，不负时代、不负韶华，在强国建设、民族复兴的新征程上，书写无愧于时代的青春华章！胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗。作为一名新时代青年和学生干部，我将牢记习近平总书记殷殷嘱托，立足本职岗位，聚焦同学思想成长、学业科研、文体健康、求职发展、权益维护等多元需求，当好沟通“连心桥”、打好服务“组合拳”，团结引领广大研究生把个人理想追求融入国家发展大局，在强国建设、民族复兴的时代征途上贡献青春力量、书写青春答卷。

### 商学院 2023 级本科生 邓钧升

深入学习领会了习近平总书记

回信中的殷切嘱托，我内心倍感温暖，也深受鼓舞。作为一名中财大“十佳志愿者”，我深刻体会到“以实干担当书写无悔青春”的千钧分量。从九三阅兵广场合唱时齐声高唱的赤诚，到服务身边同学、奉献社区的点滴，志愿服务早已成为我青春里最鲜明的注脚。担任合唱团团长后，我更加懂得了凝聚青年力量、传递向上信念的意义。我将牢记嘱托，把个人追求融入国家发展大局，继续以志愿初心扎根服务一线，带动更多同学把个人微光汇入时代星河，在奉献中书写属于新时代中国青年的昂扬风采！

### 政府管理学院 2023 级本科生 蔡运景

恰逢五四青年节之际，学习了习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的深情回信，我心中满是自豪，更备受鼓舞，也愈发明晰了作为新时代大学生肩负的责任与使命。沉甸甸的历史重任，已然交到了我们青年一代手中，正如回信中所言，“青年建功正当其时”。当前正值“十五五”开局之年，作为青年学子，我们应向获奖先锋代表学习，学习他们扎根科技创新和乡村振兴等基层一线的实干担当。在今后的学习和生活中，我会将个人的理想融入国家发展的大局，保持自信自强、昂扬向上的精神风貌，深耕专业领域，不断打磨过硬本领，在校园实践中主动担当，竭诚服务同学，争当强国建设的“青春先锋”，奋力走好新时代的长征路。

### 法学院 2024 级本科生 李依源

读完回信，我心潮澎湃。习近平总书记勉励青年扎根一线、矢志奋斗，作为一名法学专业学生，我深刻体会到法治建设正是国家发展大局的重要一环。“十五五”开局，无论是科技创新中的知识产权保护，还是乡村振兴里的基层法治落地，都急需青年法律人的担当。获奖代表用实干书写无悔青春，我也当以他们为榜样，潜心钻研专业，锤炼法治思维，未来立志走向法律服务一线，用法律守护公平正义，将个人所学融入法治中国建设的征程，在奋斗中诠释青春价值。

### 管理科学与工程学院 2025 届毕业生、第 27 届研究生支教团团长 龚真泽

（校团委）

习近平总书记的回信字字深情、催人奋进。信中强调的“胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，把个人追求融入国家发展大局”，既是对我们青年一代的深情关怀，更是引领我们前行的行动指南。作为中财大研究生支教团的一员，我深感使命光荣、责任在肩。支教近一年，让我对习近平总书记回信中“扎根基层一线，以实干担当书写无悔青春”有了最真切的体会。我明白教育不只是课堂上的单向灌输，更是心灵的双向奔赴。未来我将牢记习近平总书记的嘱托，在乡土中沉淀成长，以一以贯之的坚守，走好属于新时代青年的奋进之路，让青春在祖国最需要的地方绽放光彩。

### 经济学院 2024 级硕士研究生 欧翊

习近平总书记重要回信，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对广大青年的重视关怀和深切期许，为新时代青年成长成才、建功立业指明了前进方向、提供了根本遵循。胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗。作为一名新时代青年和学生干部，我将牢记习近平总书记殷殷嘱托，立足本职岗位，聚焦同学思想成长、学业科研、文体健康、求职发展、权益维护等多元需求，当好沟通“连心桥”、打好服务“组合拳”，团结引领广大研究生把个人理想追求融入国家发展大局，在强国建设、民族复兴的时代征途上贡献青春力量、书写青春答卷。

### 马克思主义学院 2024 级博士研究生 杨宏伟

读了习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表的回信，我深受触动，更觉使命在肩。从雪域高原卫国戍边到抗震救灾、疫情防控，从投身基层助力乡村振兴到如今在马克思主义中国化领域潜心钻研，我始终把“小我”融入“大我”。回信中勉励青年扎根基层一线、实干担当，这正是我一路走来最深的体悟。今年是“十五五”开局之年，作为马克思主义理论专业博士生，我将牢记党的嘱托，把军旅锻造的忠诚品格、基层涵养的人民情怀融入学术研究，胸怀理想、拼搏奋斗，努力把论文写在祖国大地上，在新征程上继续以自强之姿贡献青春力量。

## 当学生把心事说给 AI 心理咨询师听

在学校“AI 聆心小屋”内，学生李飞（化名）把自己的心事说给 AI 心理咨询师听。她觉得，在这个隔音、独立、光线柔和的空间里，自己被“无条件接纳”了，不用担心被评判或误解，可以倾诉、吐槽、沉默、哭泣。

学校心理咨询中心专职教师徐敏介绍，“AI 聆心小屋”是一种基于大模型和实体交互空间的高校心理健康管理系统，是该中心与清华大学交互式人工智能课题组及其孵化企业深度合作的产物，于 2025 年 11 月正式运行。4 月中旬，该团队又对“小屋”进行了升级，提高 AI 响应速度，开通“手机+小屋”

线上线下同步咨询模式，增设周末咨询场次。

2025 年 4 月，教育部等九部门印发《关于加快推进教育数字化的意见》，要求推动心理健康等领域大模型垂直应用。2026 年 2 月，教育部在召开新春第一会时提出“创新数智赋能”，部署推进学生身心健康工作。

近年来，AI 心理健康服务走进了全国多所高校。云南大学“智慧心理健康之家”尝试以数智技术为师生提供线上、线下心灵呵护；山东科技大学自主研发的“心小崂”智能体小程序，依托学校四级心理健康工作体系进行服务……校

园 AI 心理健康服务受到越来越多的关注，其中的优势和风险是焦点问题。

学校心理咨询中心副主任、副研究员丰怡带领团队与北京师范大学乔志宏教授团队依托“AI 聆心小屋”合作开展心理学研究。他们发现，92.86% 的参与学生认为 AI 提供了有用的建议。“现在这个版本的大模型相当于一个有着 50 个小时咨询时数的新手咨询师的水平。”丰怡表示，这意味着目前的大模型可以有效解决一部分情绪问题，但无法胜任复杂的心理咨询工作。

谈及 AI 心理健康服务的优势，

锡尧表示，AI 心理咨询基于多智能体大模型运行，信息处理规范、标准，且 AI 心理健康服务的便利程度较高。但其局限同样明显，AI 在收集咨询者多模态信息时仍有欠缺，比如 AI 可能难以识别咨询者在默默哭泣，且 AI 心理咨询无法实现“真人的交流感”。

徐敏也提到，AI 擅长的主要是认知行为疗法这类结构化方法，能帮助学生识别情绪、调整负面思维，但对于更深层的人格成长、自我认知整合等，AI 仍难以触及。她举例：“成熟的咨询师能从当下的问题识别出更深层的原因，比如和父母的关系，AI 目前还不会主动去

挖掘这些。”

长期从事心理咨询与督导工作的中国传媒大学教师张静在调研中发现，AI 心理健康服务的质量参差不齐，有些 AI 模型可能会使用不当的言语，适得其反。她认为，应重视 AI 心理健康服务的隐私保护问题和风险预警机制的搭建。

学校心理咨询中心对风险预警进行了分层设计。第一层是在系统预约阶段，通过学校的心理健康信息库及问卷进行风险筛查，情况复杂的咨询者会被 AI 系统主动转介至真人咨询。第二层是在咨询过程中，AI 将评估环节融入自然对话，一旦识别出高风险，系统会弹出

危机干预提示，同时通过短信或电话向教师端发出预警。第三层是咨询后检查，心理咨询中心教师需定期查看 AI 心理咨询的后台数据，以确认使用者的危机等级。

在张静看来，政策赋能和技术革新为 AI 心理健康服务的发展提供了空间，未来需以“辅助而非替代”为原则，构建人机协同的心理健康服务体系，在技术创新与伦理规范间寻求平衡，最终实现心理健康服务的普惠化与精准化。

丰怡相信，随着 AI 技术持续升级，会有更多高校加入“AI+心理”的探索创新行列，让其成为高校心理健康服务的新力量。

# 藏在烟火中的温暖，落在寻常中的星光

——致敬校园服务一线劳动者

## 三餐四季 —— 一份治愈人心的烟火气



校园里最治愈的烟火气，从食堂窗口升起，把家常滋味做成“妈妈的味道”。他们在晨光未亮时开始忙碌，用五谷杂粮推用心意；在热气腾腾的三餐里，藏

着最朴素、最绵长的温柔。焦玉英在学校食堂工作整整十年，从沙河校区来到学院南路校区，从窗口售饭到主食制作，她始终守在烟火最盛的地方。十年流转，她把自己最质朴的善意，留给了每一个步履匆匆的少年。

每天清晨五点多，当校园还沉浸在睡梦中，焦玉英便已换上工装走入后厨，和面备料、择菜清洗、做菜熬粥。她独创的五谷杂粮煎饼，用紫米、绿豆、小米、玉米、小麦五种谷物精细配比，没有多余的添加剂，低脂营养、健康美味，悄然

成为学子们早餐的首选之一。早间档口前总能排起长队，焦玉英动作娴熟、待人温和，再忙也会轻声询问口味偏好。她细心记住常客的饮食习惯，军训期间时间紧张，有同学会提前付款，拜托焦阿姨在训练开始前准时摊好煎饼。焦玉英说：“看见这些学生，就像看见自家二十多岁的孩子，离家在外不容易，总想让他们吃得踏实、吃得放心。”

从沙河校区到学院南路校区，她用一双巧手，在方寸摊台间书写着美味篇章。

## 书香润心 —— 以动人旋律温暖逐梦学子

“我希望许过的愿望一路生花，护送那时的梦抵挡过风沙……”考研冲刺前夜，悠扬的旋律在图书馆响起，这是图书馆工作人员为考研学子送上的温暖祝福。

高天、王洋洋是沙河校区图书馆的工作人员，迎着晨光开馆，伴着星光闭馆，从馆藏书籍整理，到引导检索借阅，再到维护馆内秩序，他们用耐心与细心，守护着这片静谧的学习天地。他们对整座图书馆的馆藏布局了然于心，学生只需说出书目或分类，就能精准指引位置；他们耐心指导学生使用检索系统，让找书不再繁琐茫然；有时遇到同学身体突发



不适，他们也会第一时间伸出援手。最让学子铭记于心的，是去年考研冲刺阶段图书馆送出的一份暖心礼物——将闭馆音乐换成歌曲《一路生花》。当图书馆响起这首歌时，有人静静聆听，有人轻声跟唱，还有人在歌声里悄悄红了眼眶。高天与王洋洋坦言，学生们的反馈也非常积极，有人

说这首歌治愈了他们的迷茫，也有人用这首歌激励自己。

这个暖心的创意，源自图书馆一线管理老师们的集体心意。考研之路漫长艰辛，同学们早出晚归、埋首书桌，深夜离馆时，眼底常藏着疲惫与焦虑。老师们便想用一首温暖的歌曲，为拼搏的追梦人送上最真诚的期许。王洋洋感慨，从事图书管理工作，始终要与老师学生相处，最重要的是待人真诚。

正如歌词所寄托的，他们愿以默默守护，护送考生的梦想抵挡过风沙，到达光明的未来。这群校园书香“守夜人”在倾听诉求、贴心服务中，用行动阐释了岗位的责任与价值。

## 方寸之间 —— 守窗明几净，写质朴初心



教学楼窗明几净，走廊干净整洁，教室整洁有序，皆离不开保洁人员的默默付出。他们步履不停地穿梭在校园的各个角落，日复一日做着清扫、擦拭、消杀的

等琐碎工作；他们生活朴素，以最纯粹的善良，诠释着劳动者的高尚品格。

许丽娟在学校主教学楼从事保洁工作已近十年，是师生们熟悉而尊敬的身影。十年里，她清晨六点多准时到岗，分区清扫教室、楼道、楼梯与卫生间，课后及时巡查清理，保持环境时刻整洁。她熟悉主楼每一处角落，把这里当成自己另一个家。不善言辞的她，总会笑着回应学生的问候。

最让师生动容的，是许丽娟拾金不昧的善举。一天下午，她在清扫时发现地面上有一条金项链，立刻收好上交，寻找失主。面对连声感谢，她只是腼腆地笑着。

洁净的环境人人可见，而背后的奉献却常被忽略。许丽娟用一把扫帚、一块抹布，“扫”出整洁的校园；用一颗真心、一份善良，传递温暖向上的正能量。在校园的方寸之间写下了劳动者的质朴初心。

## 守望平安 —— 奋斗在校园安全最前线

你是否留意过这样一群人？他们兢兢业业，日夜守在门禁岗亭与监控屏幕前，巡逻在校园各个地方，筑牢校园安全防线，他们就是学校保卫处的工作人员。

段常胜在学校保卫处工作多年，主要负责监控查看与安防值守，日日与面前的数十块屏幕为伴。从特殊的俯瞰视角里，他练就一双敏锐的“鹰眼”，时刻守护者校园安全。值班时也常常会接到来自师生的咨询求助，他始终耐心细致、有求必应、倾力相助。

去年，有学生丢失了一部手机，体积小、辨识度低，查找难

度极大，八九个小时，段常胜持续回看录像，不厌其烦地寻找线索。甚至面对“不知道丢在哪里了”的一个重要物件，和旁边面色焦急的学生，段常胜一边耐心安抚，一边以逼近摄像头的清晰度极限逐帧对比，终于成功找回。

从初上岗的稍显生涩，到如今的娴熟沉稳；从开始对电脑一窍不通的茫然，到如今熟练调取核查的从容。他说“只要有报案，我们都会全力以赴。师生再小的事情，都是我们的大事”。同学们一声声亲切的“叔叔”、失而复得的欣喜，同样也温暖着段常胜。



监控室里，数十块屏幕24小时亮起，工作人员双岗值守、轮流换班，他们用专注与细致守护师生财产安全，以责任与担当筑起校园安全屏障，用最平凡的坚守雕刻校园的岁月静好。

## 随叫随到 —— 深耕十四载，匠心坚守暖人心



“学生报修之后，我们接到通知就要第一时间赶过去，尤其是漏水这种事，可万万拖不得啊。”焦振生在后勤维修岗位深耕十四年，早已习惯背着工具包，穿梭在楼宇之间。或许很多人并不知道他的名字，但一定见过他

步履匆匆赶往维修现场的身影。门锁松动、暖气漏水、窗户故障、公共区域跑水……这些学生眼里的“突发难题”，都是他刻不容缓的分内之事。焦振生对地下水暖管线布局早已烂熟于心，凭着多年的实操积累，练就了一身本事；只需看一眼报修单，便能大致摸清故障缘由，备好所需的零件和工具上门，免了多次往返的时间。

每到寒冬时节，管道的安全就成了他心头最关切的事。接到报修，焦振生和搭档总是第一时间到位，精准排查管路，以最快速度抢修。“冬天修暖气最考验手艺，遇上漏水还得两个人搭着干，一点都马虎

不得。”“光是排水、泄压，就要折腾半天。”他们会在维修结束后做好清洁，让学生看到的，永远是秩序井然的环境。

面对学生因感谢而塞给他的苹果，他只摆摆手，说道：“这是我分内应该做的事。”他说这句话的时候，语气特别自然，好像“负责”这件事，从来就不需要被刻意强调。“干好本职工作吧，不辜负学校的信任，也为师生提供一个舒适的环境。”这句话很质朴，却道出一线劳动者坚守的初心。这个五一或许是他退休前在岗位上的最后一个劳动节，他仍活跃在服务师生的一线。

编者按：我们在校园里奔赴青春与理想，习惯了三餐准时、灯火常明、秩序井然，却鲜少留意，这些习以为常的安稳，背后都藏着一群人的默默坚守。他们以日复一日的辛劳，用初心与热忱守护着校园的烟火日常。“五一”劳动节之际，让我们把目光投向这些始终陪伴的身影，致敬每一位扎根校园服务一线的劳动者。

## 初心不改 —— 安全这根弦，时刻不能松



紧挨着学院南路校区主教学楼的北侧，有一间大多数师生从未踏足的小屋，那是学校的高压配电室，也是于孟轻和同事们轮流值班的地方。于孟轻所在的电工班组负责学校高压配电设备运行和电力维修保障，轮值时，他和同事全天候待命。在学子眼中，他只是“修灯的师傅”，但在在他看来，宿舍里的一盏灯、一个插座、一条线路，都关乎着学生的用电安全，容不得半点松懈，“用电安全无小事，把隐患排查做扎实，就是给同学们多一份安心。”

某次报修宿舍灯管，他即刻

赶到现场。完成维修后，学生专门向他道谢，觉得维修效率特别高，“刚报修没多久师傅就到了，为师傅点赞！”这句简单的话，让他心里暖暖的。

近年来校园电气设备越来越智能化，许多宿舍安装了智能电表。过去设备大多依赖人工逐一检查，现在各类系统已经实现自动化管理，这也对维修人员的专业素养和实操技能提出了更高的要求。“机器越来越智能化，我们也得边干边学，活到老、学到老。”在他看来，维修工作不只是简单的检修设备，更肩负着守护师生用电安全的重要使命。

## 暖心服务 —— 让技术充满温度



打开学校网上办事大厅的首页，杨玲如数家珍地介绍起近期已上线的新功能和开发中的更多功能，在她眼里，办事大厅“就像自己的孩子一样，不断成长”。

2017年，学校推动“一站式服务”，计划将线下的业务搬到

线上。杨玲和团队主动担当，走访学生处、研究生院、教务处等20多个部门，梳理优化业务流程，“把各部门的业务流程简单化，让效率提上来，老师也少了线下的繁琐和反复。”经过近一年的筹备，2018年网上办事大厅正式上线，首批上线60多个办事流程，到如今已增长到270多个，几乎覆盖学校所有行政部门，成绩查询、场地预约、盖章……过去要跑好几个地方才能办好的事，现在掏出手机动动手指就能完成。

“越来越好”的师生好评背后，正是杨玲与团队立足师生需求、

潜心打磨落地的真实写照。最近，办事大厅又上线了新功能——AI智能调查问卷，这是基于师生对问卷的高频需求、第三方问卷平台的保密性不够、会员费高昂等问题而推出的。依托学校数据中台和AI算力，问卷系统不仅实现了个人数据自动调取填入，还能根据需求一键生成问卷。

在他们的精益求精下，技术的温度在每处细节里熠熠生辉，杨玲和团队多年扎根一线，一直做着同一件事——让技术贴近人心，把“服务”贯彻到底，这大概就是藏在270个流程背后，最朴素的匠心。

## 医者仁心 —— 从手术台到校医院，守护师生健康



杨春雨在调任中财大校医院前已经在骨科临床工作了9年，成功完成无数台急诊手术。从综合医院转战校医院，他始终初心不改，在全新的岗位默默坚守、履职尽责。

春日的一天，他接诊了一位在外地做完手术，来到校医院拆线的学生。外科专业出身的他，拆线自然游刃有余，但为了更好的恢复效果，他还主动当起了“康复训练师”，从日常的活动注意事项，到针对性的康复训练动作，都一一耐心讲解并亲自示范。他

还为学生制定了康复计划并定期回访，用心叮嘱术后学子坚持训练，这份超出本职的关怀，让学子与家长深受感动，特意送来锦旗，而他却谦逊地说“只是做了分内事”。

去年，杨春雨单人接诊超5000人次，九月开学季月接诊600余人次。他密切关注学生们的身体健康，常提醒大家要规律作息、守护健康。同时也关注心理健康，“在这里，你不只是看病，还要看透这群年轻人背后的焦虑，然后把专业和安心一起递过去。”

如今四十四岁的他，始终保持六天一轮夜班的值守节奏，多年从未间断，他说：“守护学生的健康是我的职责。看到学生能够顺利康复，我由衷地高兴。”一言一行中，尽显医者仁心。

## 温情守候 —— 把教学楼守成温暖家园



56岁的陈卫华是学校的楼管，虽入职学校不到三年，却已经养成了一个习惯：除了固定的早中晚三次巡检，她总要额外多走上几趟。“万一学生有事，我们就

能及时发现。”

这个习惯，源于上学期的一个傍晚。她在正常巡检时发现一名学生坐在楼梯上因崴脚无法行走，她立刻搀扶学生前往校医院，一路上担心学生紧张，就边走边聊天，帮助转移注意力。到了医院她扶着看病、帮忙拿药，然后把学生送回宿舍。面对谢意，她说：“这点小事，遇到谁都会这么做。”

但她做的不止这些。一台自助补卡机安装在了她的值班室旁边，常有学生因为不熟悉流程而操作失败，陈卫华对此留了心，摸索、钻研，

渐渐竟成了系统操作的“专家”。她主动给初次使用的同学手把手讲解。“都是孩子，在外求学，家长又不在身边，要让孩子们感觉像在家里一样。”她总能共情异乡学子的孤单与难处，习惯用一份长辈般的温柔，默默惦记着身边每一位年轻人。

她表示，特别喜欢现在的工作，跟年轻人在一起也让自己觉得有活力。日复一日的巡检，不厌其烦的叮嘱，她就像教学楼里的一盏暖灯，用平凡的守候，为校园氤氲出家的温情。

(通讯记者：吴宇昂、郭奕彤、龚晋杰)

编者按：有人说，微光会吸引微光，微光会照亮微光，然后一起发光。在我们身边，就藏着这样一群温柔又坚定的校园追光者。他们怀揣热爱，行走在志愿之路上，在奉献中书写着属于自己的成长与担当。

有人在榜样的影响下，放下不安与怀疑；有人奔赴心中憧憬，在坚守中读懂热爱的意义；有人褪去志愿的光环滤镜，明白志愿的本真在于真心付出；也有人以笔墨为媒，将奉献与担当写进字里行间，传递力量。此刻，让我们把目光投向可爱的校园志愿者们，聆听这些“微光”的故事。

## 一段故事教会我的坚持

最开始让我记住他的，其实不是志愿者的身份，而是一句话。那是一次分享交流，台上那位参加过军的学长语气平静地说起当兵的经历，“在特殊情况下，军列行李架都是‘香饽饽’，大家抢着往上挤，只是为了能稍微伸腿睡一会儿。”他说这话的时候没有任何强调，仿佛只是在讲一件普通不过的日常，可台下的我却愣住了，下意识地脑海里拼凑出那个画面：狭窄的空间、被压缩的身体、断断续续的睡眠，竟然还有人在那样的环境里努力让自己恢复体力，只为应对接下来的任务。原来“坚持”这件事，可以变得这样具体和真切。

而这样一位有着坚韧意志的人，就站在我们中间，令我心生敬佩。

在三九阅兵志愿服务中，我们身着统一的蓝色志愿者服，向他站着的方向望去，他融于众人之中，没有任何特别标识，却令我反复思索：人的意志究竟可以坚毅到什么程度？如果连火车行李架上的艰难休憩都可以咬牙挺过去，那我们为期近一个月的、累计数十小时的训练和服务又算得了什么呢？而另一个更现实的问题令我担忧——如果前一夜没有休息好，我还能够完成第二天的任务吗？

如果任务长时间持续，还能否始终保持状态？或者说，我这个刚刚参与进来的“小透明”，是不是真的能像他们一样，把一件事情从头到尾稳稳做好？

这种不安，在真正走进这群优秀的志愿者之后，变得更加清晰而具体。原来优秀从不是一种模糊的形容词，而是可以一条条列出来的事实：有人累计志愿时长突破3000小时，足迹遍布校园、社区、大型赛事等；有人拥有丰富的省级大型活动志愿服务经历，面对突发情况，能迅速做出反应，妥善应对；也有人能在连续几个小时的岗位值守中，始终保持身姿挺拔、目光专注，不显丝毫疲态。他们站在那里，不张扬、不炫耀，却自带一种让人无法忽视的力量。

我才突然意识到，在过去两年的大学生活中，我一直在自己的轨道里匆匆前行，在某种“追名逐利”的节奏中，错过了与这样一群人相知相识、并肩同行的机会。那种感觉有一点迟来的惭愧，也夹杂着几分不知所措。

于是我开始反复问自己一些看似细小，却藏着初心的问题：在志愿岗位上，能不能不说多余的话，始终保持志愿者该有的状态？在长时间的等待里，能不能不松懈、不分心？在没人注意的时候，能不

能依然站得笔直、看得专注？这些问题无人监督，也没有标准答案，但我却愈发清楚，这正是志愿服务最真实的底色——不是偶尔的刻意表现，而是无数个不为人知的瞬间里，一点点沉淀下来的责任与坚守。

那位学长口中关于“行李架”的故事，并不只是一段简单的经历，它更像是一盏明灯，提醒着我：真正支撑一个人行稳致远的，从来不是一时的热血与冲动，而是对自身状态的充分沉淀和准备，是身在种种不理想的条件下，依然能够坚守承诺、担当责任、完成任务的定力。那些在志愿服务中从容不迫的人，或许并非不知疲惫，而是早就学会了与辛苦相伴，将坚持刻进了每一个细节里。

后来，当我真正站在自己的岗位上时，我没有再执着于比较“我和他们的差距”，也没有再纠结“我不能做到和他们一样”，只是开始逐步地调整自己，让站姿更稳，让目光更专注，让回应更清晰，在每一个细节里，尽可能贴近一个“志愿者”应有的样子。有时候会累到双腿发酸，但我知道，那些看似微不足道的坚持，本身就是成长的一部分。

我知道，我只是阅兵志愿者中的普通一员，或许此刻的我还远远谈不上优秀，但至少从那之后，我不再只是问“我能不能做到”，而是开始学习，在需要站出来的时候，能够让自己稳稳地坚守在那里。

(财政税务学院 2023级本科生 于思桐)

微光聚起山河  
暖阳  
志愿同行向暖阳

百字佳话

张汀轩

(文化与传媒学院 2024级本科生 张汀轩)

## 当志愿褪去光环

刚上大学那会儿，我对志愿服务的理解很简单，只是单纯想做点有用的事。但后来身边人的聊天里开始多了些别的声音。谁入选了大型专项志愿，谁又参与了听起来光鲜亮丽的项目，那些名字一报出来，就好像自带光环。

而我呢，志愿经历里好像尽是些稀松平常的小事，落差感就这样悄然涌上来，让我忍不住怀疑自己：我的坚持，到底有没有意义？

第一次做研究生考试的志愿者，是在一个冬天的清晨。天还没亮透，我就到了考场存包处。风是那种能钻进骨头缝里的冷，我缩着脖子站在门口，引导考生入场、核对信息，一遍遍耐心解答各种重复的问题。工作流程并不复杂，就是反复地说“这边走”“带好准考证”。说实话，起初只觉得枯燥又单调。可时至今日，有一幕画面仍深深印在我心底——一名考生匆匆赶来，距离考场关闭仅剩十五分钟，我赶紧帮她核实考场位置，随口安慰“别紧张，加油”。她愣了一下，随即露出笑容，是那种卸下慌乱、松了口气的笑。看着她快步走进考场的背影，我忽然懂得，原来这么一次简单的相助和问候，也能让人温暖和安心。

马拉松比赛志愿那次，我在赛道边站了整整一个上午，给选手准备吸水海绵，大声呐喊加油，直到嗓子喊得发干。太阳晒得人发晕，腿站得发麻，身边没有镜头聚焦，结束后也没有表彰。一丝犹疑在脑海中划过：如果只是为了几个小时的志愿时长，做这样平凡琐碎的保障工作，值得吗？这时一位选手经过身旁，明明已经体力透支、累得脸色发白，还是特地朝我们志愿者喊了声“辛苦了”。我渐渐读懂，有些意义和价值不是需要被看见才会存在。

蓝信封的书信陪伴，大概是我做过最安静的一件事。我提笔给远方陌生的孩子写信，聊我的大学生活，听他们讲学校的烦恼、家庭的琐事、青春期的秘密。没有面对面的交流，也没有心理学专业背景，我曾担心自己的话太轻，落不到他们心里。直到收到回信，“谢谢姐姐让我知道了很多道理，我感觉很开心。”字迹歪歪扭扭，还有涂改痕迹。我盯着那行字沉思良久，忽然发觉陪伴本身不需要多么有力，它只要“存在”就够了。

音乐节现场，我在人海里维持秩序、引导入场。周围是震耳的音乐和沸腾的人群，有个小女孩差点被人流挤倒，我伸手拉了她一把，她抬头看着我，眼睛亮亮的。那个瞬间太渺小了，小到险些被时光淡忘，但回想起来，又那么清晰真切。这些细碎的瞬间像一颗颗散落的珠子，串起来就是我在志愿服务这条路上的印迹。

其实说没有焦虑过是假的。我曾认为自己的志愿经历拿不出手，我也曾在心里暗暗比较，怀疑自己的付出是不是缺少含金量，那种滋味不好受，像嘴里含了颗没熟的果子，酸酸涩涩的。但随着经历的丰富，我慢慢发现，志愿从来不是用光环来丈量的，那些看似基础的服务，重复琐碎的瞬间，那些没有掌声的默默付出，同样藏着最纯粹的善意和最踏实的担当。而志愿的本质，也不是履历上的一行字或是志愿小时数量，而是你在某个时刻，真心实意地想为他人、为这个社会做些什么，可能是冬日清晨的一句“加油”，是赛道边的一杯水，是喧嚣人群里的一次伸手，是信纸上的一句“我在听”，是在平凡的小事里传递善意，是用坚持和热爱，把青春写成具体的样子。

我想我不必去追逐所谓的大型专项，不必因为没有受过系统培训而自卑，更不必纠结自己的志愿经历是否耀眼，近300小时的志愿服务，每一分钟都倾注了真心，每一件小事都传递着温暖，这就足够了。拒绝焦虑，放下那些不必要的攀比，在平凡的付出里收获最踏实的成长。这大概就是志愿最本真的样子，也是这代青年人最该拥有的担当。

(文化与传媒学院 2023级本科生 韦怡琦)

## 从热爱到坚守，我的讲解之路

博物馆讲解员，是一个承载着我年少时光浪漫憧憬的职业。都说遗忘是生命的终点，而在我心中，诉说历史的讲解员便是手握复活术的魔法师。他们一开口，便褪去了尘世的烟火气，化身串联昨天、今天、明天三扇大门的掌门人，亦是千古风流人物的当代讲述者，引领往来游人于展厅中回望昔日峥嵘岁月，徜徉千年旧事长卷，在鉴古知今中，续写继往开来的新章。

我难忘左权将军墓前，那位笑容温和的青年向孩子们徐徐讲述这位抗日将领的传奇一生，鼓励他们像将军一样敏而好学、穷且益坚；亦难忘故宫博物院珍妃井旁，那位目光锐利的学者为游客细致剖析戊戌变法背后的权力博弈，引导人们反思血雨腥风的宫廷政治之下，制度的腐朽与时代的局限。“把历史讲给更多的人听”，这个念头在我的心里开始生根发芽。历史不应局限于精英论坛的探讨中，更应成为每个人的素养根基和精神底色。

于是，大一上学期，我毅然报名成为中国人民革命军事博物馆的志愿讲解员。当穿上志愿者马甲、佩戴好耳麦与扩音器的那一刻，我浑身的血液都在沸腾——我终于向着心中的理想，迈出了坚实的第一步。身体的劳累不足为道，心理上的落差才是最致命的打击。志愿者见面会上，一位前辈曾提醒：“各个展馆的人流量时多时少，遇上人少时难免打击志愿者的积极性。”那时的我并未放在心上，只想着不管有没有人听，认真讲好自己的内容就行，甚至还暗自庆幸如果人少些反倒能够缓解紧张。可当我真正站在讲解起点，才猛然意识到，听众给我的回应，几乎定义了我在这份工作上的价值。

博物馆规定，志愿者需要自行撰写讲解词。我对这份讲解词可谓殚精竭虑，力求在保证史实严谨的前提下增添趣味性，在保持内容连贯的基础上穿插一些值得分享的故事，同时还要严格把握好讲解时长。终于，我写出了一份令自己颇为满意、也得到前辈称赞的文稿，对于这份自己用心血浇灌的文字，也充满了表达欲和传播欲，可当我迎头撞上听众面无表情的脸庞，毫无兴致的眼神，甚至是空荡荡的展厅时，再炽热的热爱，也如同阳光下的冰块般悄然消融。每当这时，我总会陷入挣扎：是

坚持体面，兢兢业业、字正腔圆地讲准备好的内容，还是敷衍了事、草草收场？继续认真讲解，却无人愿意驻足聆听；可若是放松懈怠，又对不起自己坚持至今的理想……

我向来不喜欢那些自认为怀才不遇、壮志难酬实则固步自封的人，自然也不会遭遇挫折后怨天尤人。古人云：“君子求诸己，小人求诸人。”于是，我常常去聆听其他资深讲解员的讲解，慢慢发现了他们的秘诀：有的会自备道具与资料，以此吸引游客注意力；有的会根据当日游客的身份灵活转换讲解内容，对儿童生动的小故事，对老同志建立逻辑与理论脉络；有的不贪求一口气讲完整个展馆，而是聚焦某个时期，以细致的解读和深刻的感悟打动人心。但是他们都有一个共同的特质：无论展厅门庭若市还是门可罗雀，他们永远腰杆挺直、语调昂扬、笑容灿烂、眼底有光。他们立于高悬的画作之下，“寂寞千万重，我自岿然不动”的身影与背后画卷里傲然挺立的革命者的形象重合，深深镌刻在我脑海里。

我豁然开朗，志愿讲解的意义，不在于一时的喝彩，而在于日复一日的坚守。我再次打开讲解词文档，重读这些滚烫的文字，“星星之火，可以燎原”“东北抗联在冰天雪地、林海雪原中坚持了整整十四年的艰苦抗战”“面对重重艰难险阻，中国人民从未屈服”，心底的火苗又重新熊熊燃烧起来。

如今，讲解已经融入我的生活。它不再是一项任务，而是一种习惯，一种在纵向时间轴上与世界建立连接的方式。我一次次站在同一个讲解起点，一遍遍讲述着那些值得被记住的人和事，有时会遇到小朋友发出惊叹的回应，有时会遇到年轻人追问更多的历史细节，有时会遇到老者听着我的讲解、面对旧照片若有所思。不论何种场景，我都坚持讲下去，一直讲到终点处那五个熠熠生辉的大字——“人民的胜利”。

我愿意继续做那个在展厅里点灯的人，虽然光芒微薄，但若能让某位观众探索知识的一段路，若能在一个孩子心中种下一颗美的种子，那么我的坚守便有了滚烫的意义。

(法学院 2025级本科生 周子淇)



## 致一万种“平凡”

你从墨痕书香中走来  
找到一个方向  
向着朴素的信仰  
书写着奉献与高尚  
在街角巷尾  
在蓝天之下  
染一身原野的青绿  
留下一抹志愿的红  
就这样一路向前  
在你自己的麦田  
双脚深埋进泥土  
用一颗初心  
和勤劳的双手  
织就斑斓的向往

你始终走着  
走出麦田  
走出巍巍群山  
走向城市  
走进一砖一瓦之间  
你是一颗透明的水滴  
被生活打磨成万千形状  
将阳光折射出五彩光芒  
走过一方讲台  
落入清晨街角  
流进玻璃幕墙  
最后汇入城市长河  
高歌着跃入海洋

总该敬你一杯酒  
敬开天辟地的伟大  
也敬那些温柔的平凡  
也许渺小的行当  
传唱着五光十色的梦想  
或许一万种平凡  
也缀着点点微芒  
你带着倦怠的眼神  
和收获时欣慰的笑脸  
分明是这世间最动人的勋章

不必凭耀眼光绩载入史册  
也无需以绝世才华惊艳时光  
是默默无闻  
抑或如璀璨群星  
其实都不重要  
你用劳动者的身影  
在方寸之间耕耘  
伴着金色的希望  
向阳而生  
意气昂扬  
(法学院 2024级本科生 郭奕彤)